

La Fundación FF premia investigadores del Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona

Por el mejor trabajo en Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica que pretende agrupar los pacientes en función de la configuración de sus síntomas

Barcelona, 20 de mayo de 2015.- Este martes 19 de mayo, la **Fundación de Afectados y Afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica** (Fundación FF) ha entregado el premio Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica 2014 Fundación FF-FED-SED a los investigadores de la Clínica del Dolor del Hospital Joan XXIII: *Dr. Antoni Castel Riu, Dra. Anna Padrol Munté, Dr. Jorge Ramos Costoya, Dr. Jordi Recasens Urbez, Dra. Rocío Perriñán Blanco, Dr. Sergi Boada Pie, Dr. Ramon Fontova Garrofé y Dra. Maria José Poveda Elices*, por su trabajo "**Clasificación de los pacientes de fibromialgia en base de sus niveles de dolor, funcionalidad, distrés psicológico y variables cognitivas**". Este galardón cuenta con el reconocimiento científico de la Sociedad Española del Dolor y de la Fundación Española del Dolor.

El acto ha tenido lugar en el Edificio Modular de Docencia e Investigación del Parque Sanitario Joan XXIII. Han intervenido el Dr. Llorenç Mairal, director del Hospital Joan XXIII; la Sra. Emília Altarriba, presidenta de la Fundación FF; la Dra. Maria Rull, patrona de la Fundación Española del Dolor; el Dr. Josep Mercadé, director de los Servicios Territoriales de Salud de la Generalitat; el Dr. Sergi Boada, coordinador de la Clínica del Dolor, y la Sra. Anna Vendrell, directora de los Servicios Territoriales de Bienestar y Familia de la Generalitat. Después de la presentación institucional, el Dr. Antoni Castel, investigador principal del trabajo, ha expuesto los principales ejes del proyecto.

La Fundación FF entrega este premio en el marco del programa de compromiso con el fomento de la investigación de estas enfermedades. La entidad creó estos galardones en el 2004 para incentivar la investigación clínica por parte de equipos multidisciplinares.

Tal como indicó la presidenta de la Fundación FF, la sra. Altarriba, la investigación es uno de los puntos prioritarios a desarrollar que reclaman las personas afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, tal como indican los resultados del estudio [EPIFFAC](#) (Impacto socio-laboral, Familiar y económico de la Fibromialgia. Estudio Epidemiológico). Por eso, estos premios, además de promover la investigación de estas enfermedades, también quieren poner de manifiesto la poca financiación pública que reciben y la necesidad de investigar.

El estudio premiado

Un aspecto que puede mejorar la eficacia de los programas multidisciplinares de tratamiento de la fibromialgia es considerar que los pacientes con esta enfermedad no constituyen un grupo homogéneo y que, por lo tanto, tienen que ajustarse los programas de tratamiento a características específicas de los pacientes.

El objetivo del trabajo premiado consiste a determinar agrupaciones de pacientes en función de la expresión de los síntomas relacionados con el dolor, la funcionalidad, el distrés psicológico y el afrontamiento cognitivo.

Este trabajo ha contado con la colaboración de 152 pacientes, todas mujeres y con una media de edad de 50 años. Habían sido diagnosticadas de fibromialgia y fueron atendidas en el Hospital Universitario Joan XXIII de Tarragona.

Nota de prensa

Los resultados obtenidos apoyaron la impresión clínica por la cual existen diferentes subgrupos de pacientes con fibromialgia en función de la configuración de sus síntomas. En concreto, se obtuvieron tres subgrupos:

1. Primer subgrupo (80 pacientes): presentó dolor intenso, mayor número de puntos sensibles, severa disfuncionalitat, elevada ansiedad, moderada depresión y elevado catastrofismo.
2. Segundo subgrupo (22 pacientes): presentó un bajo número de puntos sensibles, dolor moderado, baja disfuncionalitat, valores normales en ansiedad y en depresión y bajo catastrofismo.
3. Tercer subgrupo (50 pacientes): presentó un bajo número de puntos sensibles, dolor moderado, elevada disfuncionalitat, moderada ansiedad, valores normales en depresión y moderado catastrofismo.

El hecho de conocer las diferentes características permite adecuar los tratamientos psicológicos cognitivo-conductuales a las especificidades de los diferentes grupos de pacientes y así mejorar su eficacia.