

DIA 28 ABRIL CENTRO CULTURAL NUEVA  
CIUDAD MÉRIDA

9:00 Recepción y entrega documentación.

9:45 Apertura de la Jornada por la presidencia de FEXAF, Marisa Gallardo y Bienvenida a cargo del señor Alcalde de Mérida Don Antonio Rodríguez Osuna.

10:00 Primera ponencia: "Aspecto psicológico en la Fibromialgia. Abordaje de los aspectos de estrés, ansiedad o depresión, así como la incompreensión que padecen los enfermos y familiares frente a los profesionales de la Salud". Doctor Manuel Jiménez Rodríguez, Médico en la Unidad del dolor Hospital Infanta Cristina. Badajoz. Psicólogo. Especialista en organización de servicios socio-sanitarios. Máster en Terapia de la conducta. Diplomado en dirección de hospitales.

11:00 RUEDA DE PREGUNTAS.

11:30 Segunda ponencia: "Nociones necesarias para la evaluación de un buen diagnóstico, así como conocimientos actuales y las últimas investigaciones sobre los mecanismos sicopatológicos de la Fibromialgia, especialmente las alteraciones del Sistema Nociceptivo a nivel Periférico y Central". Doctor Antonio Collado, Reumatólogo, Coordinador de la unidad multidisciplinar para el estudio y tratamiento de la Fibromialgia, Htal Clinic de Barcelona. Presidente SEFIFAC.

12:30 RUEDA DE PREGUNTAS.

13:00 DESCANSO

13:15: Tercera ponencia: "Dificultades diagnósticas en el Síndrome de Fatiga Crónica, SFC/Encefalomieltis miálgica". Doctora Ana María García Quintana Medicina interna Htal Sagrado Corzón Barcelona, Especialista en Fibromialgia FM, y Síndrome de Fatiga Crónica SFC. Máster en valoración del daño corporal.

14:15 RUEDA DE PREGUNTAS.

14:45 COMIDA.

16:30 Cuarta ponencia: "Situación actual de de la Sensibilidad Química Múltiple, de su diagnóstico y de las formas de tratamiento así como dificultades para los pacientes." Doctora Pilar Muñoz-Calero, Especialista en estomatología, pediatría, y adicciones. Presidenta y directora de la consulta de Medicina Ambiental de la

Fundación Alborada. Responsable del Área de Medicina Ambiental de la SENMO.

17:30 Rueda de preguntas .

18:00 COLOQUIO. MªCarmen Antúnez, presidenta de AFIBROL jubilada por discapacidad y enferma de Fibromialgia. Elena Cuadrado, Graduada Social y enferma de Sensibilidad Química Múltiple . y María Jesús Sanchez, estudiante de biotecnología y con Síndrome de Fatiga Crónica. Tres mujeres que nos contarán su peregrinaje sanitario y como se sintieron durante la evaluación de la sintomatología hasta que les confirmaron el diagnóstico, así como su seguimiento..

19:00 CLAUSURA DE LA JORNADA POR MARISA GALLARDO, PRESIDENCIA FEXAF.

INSCRIPCIÓN: Solicita la hoja de inscripción a [fexaf2012@hotmail.com](mailto:fexaf2012@hotmail.com) o envía:

NOMBRE, APELLIDOS, LOCALIDAD, PROVINCIA, DNI Y EMAIL.

TITULACIÓN UNIVERSITARIA, CENTRO Y LOCALIDAD DE TRABAJO.

PARTICIPACIÓN : PONENCIAS O PONENCIA Y COMIDA.

Enviar con copia del justificante de pago a [fexaf2012@hotmail.com](mailto:fexaf2012@hotmail.com).

COSTE INSCRIPCIÓN PONENCIAS:

PROFESIONAL DE LA SALUD.....25€

ESTUDIANTES.....12€

REPRESENTANTES ASOCIACIONES.....15€

COMIDA.....17€

CUENTA BANCARIA DE INGRESO:

ES42-3009-0103-5224-3470-8612 CAJA RURAL DE EXTREMADURA.

(ESTE PROGRAMA PUEDE SUFRIR CAMBIOS AJENOS A NUESTRA VOLUNTAD)

Federación extremeña de asociaciones de Fibromialgia,  
Sensibilidad Química Múltiple y Fatiga Crónica  
Cra. El Rodeo s/n. 06380 Jerez de los Caballeros.  
[Fexaf2012@hotmail.com](mailto:Fexaf2012@hotmail.com) Tif 620577815-924730251

ASISTENTES:

PROFESIONALES DE LA SALUD, ESTUDIANTES, MIR, ETC Y REPRESENTANTES DE ASOCIACIONES QUE LUCHAN POR ALGUNA DE ÉSTAS TRES PATOLOGÍAS: FIBROMIALGIA, SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA.

OBJETIVOS DE FEXAF

Representar y defender los derechos e intereses globales de las personas ENFERMAS CON FM, SQM Y FC tanto a nivel regional, nacional como internacional ante la sociedad en general, administraciones y demás instituciones ,creando, integrando e impulsando con este fin la acción de las entidades que persiguen los mismos fines..

Obtener soluciones adecuadas a las necesidades que se plantean a las personas afectadas de dichos síndromes para la realización como ciudadanas/os de pleno derecho dentro de la sociedad

Art. 6 de nuestros estatutos: Fomentar y promocionar recursos de formación e información destinados a profesionales, entidades privadas, administraciones públicas, como instrumento para mejorar la calidad de vida de los/as beneficiarias/os.

Informar y sensibilizar a los profesionales, ciudadanas/os, dirigentes políticos, administración y a la sociedad en general en relación con la FM, SQM y FC, eliminando barreras de comunicación, integración y accesibilidad..

Realizar actividades, programas, investigaciones y estudios de interés educativo, médico, psicológico, técnico y social que contribuya al beneficio de las personas afectadas.

INFORMACIÓN:

FIBROMIALGIA: Reconocida por la OMS en 1992  
CIE 10:Código M79.0

SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE: CIE 10 EPÍGRAFE T 78.4  
(INTOLERANCIA QUÍMICA MÚLTIPLE)

SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA (ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA EM) :CIE-10 Código G 93.3

## ASOCIACIONES QUE COMPONEN FEXAF:

AFIBROAM: Asociación de Fibromialgia y Fatiga crónica del Valle de Ambróz y Norte de Cáceres. Situada en Hervás. Tlf:628295010 [afibroam@yahoo.com](mailto:afibroam@yahoo.com)

AFINOCA: Asociación de Fibromialgia del Norte de Cáceres. Ubicada en Navalmoral de la Mata. Tlf:675478483  
[fibromialgianortedecaceres@gmail.com](mailto:fibromialgianortedecaceres@gmail.com)

AFIBROMIAJADAS: Asociación de Fibromialgia de Miajadas. Tlf:686683274 [teredonaire@hotmail.com](mailto:teredonaire@hotmail.com)

AFIBROMÉRIDA: Asociación de Fibromialgia, fatiga crónica y Sensibilidad química múltiple de Mérida. Tlf: 616513850 [afibromeridaysqm@gmail.com](mailto:afibromeridaysqm@gmail.com)

AFIVEBA: Asociación de Fibromialgia de Vegas Bajas del Guadiana. Ubicada en Montijo. Tlf: 608462374  
[fibromialgiavegasbajas@hotmail.com](mailto:fibromialgiavegasbajas@hotmail.com)

AFIBROL: Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Olivenza. Tlf:661761305 [afibrol@hotmail.com](mailto:afibrol@hotmail.com)

AFIBROAL: Asociación de Fibromialgia y Fatiga crónica de Almendralejo. Tlf:660901520  
[afibroal@hotmail.com](mailto:afibroal@hotmail.com)

AFIBROV: Asociación de Fibromialgia de Villafranca de los Barros. Tlf. 633534910  
[asociacionafibrov@gmail.com](mailto:asociacionafibrov@gmail.com)

AFÍJER: Asociación de personas con Fibromialgia, Fatiga crónica y familiares de Jerez de los Caballeros y comarca. TIF696124713 [afijer@hotmail.com](mailto:afijer@hotmail.com)

## JORNADA RECONOCIDA DE INTERÉS SANITARIO POR LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y ASUNTOS SOCIALES DE LA JUNTA DE EXTREMADURA.

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales

### AVALADA POR:



### COLABORA:



### ORGANIZA:



# 1ª JORNADA REGIONAL SOBRE FIBROMIALGIA, SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE Y FATIGA CRÓNICA

## “HAGAMOS VISIBLE LO INVISIBLE”

