

OTROS DATOS DE INTERES

- INSCRIPCIÓN: 30 Euros por persona.

Ingreso en la cta cte.: 2013 0691 34 0200584145

- Fecha Límite de Inscripción: 20 de septiembre de 2006.

- Fecha límite anulación: 5 días antes de la celebración de cada curso.

- Información sobre los cursos, plano situación aulas, hoteles más próximos consultar:

www.fundaciónff.org

- Formalización de Inscripción:

Correo ordinario: Enviar boletín de suscripción cumplimentado con copia ingreso cuota de inscripción a:

Fundación FF

Avda. Diagonal, 365, 4.º, 1.ª

08037 Barcelona

Correo electrónico: Enviar boletín de suscripción cumplimentado (está en la web FF) e ingreso cuota de inscripción (escaneada o por fax) a:

formación@fundaciónff.org

Fax 93 215 24 84

Las asociaciones de enfermos de FM y SFC llevan a cabo una intensa labor social con acciones de información, difusión y apoyo a los enfermos y sus familiares llenando, muchas veces, espacios que corresponderían cubrir a los poderes públicos en una situación normalizada de estas enfermedades en el Sistema Público de Salud.

Profesionales sanitarios y sociales se han unido a este movimiento de forma totalmente altruista y muchas asociaciones cuentan con actividades de apoyo psicológico, rehabilitador, trabajo social, enfermería...

Es por todo ello que la Fundación de afectados y afectadas de FM y SFC (Fundación FF) ha elaborado un programa de formación multidisciplinar específica sobre estas enfermedades para los profesionales voluntarios, con la creación de un espacio interactivo de contenidos y experiencias.

Un programa impartido por expertos en las materias, tanto a nivel teórico como por el trabajo continuado durante años con enfermos.

Unos expertos que compartirán sus conocimientos y experiencias para configurar una red de profesionales voluntarios con conocimientos, criterios y guías de aplicación comunes a nivel de todo el Estado Español.

■ OBJETIVOS

1. Facilitar los conocimientos médicos básicos referentes a F.M. y S.F.C.
2. Ayudar a mejorar el afrontamiento individual a la enfermedad.
3. Ayudar a mejorar la utilización de los recursos en el apoyo social y sanitario.
4. Formar respecto a los procesos psicológicos y relacionales en las familias con pacientes afectados.
5. Dar a conocer las características del contexto sanitario hacia estas enfermedades en la actualidad.
6. Facilitar los conocimientos básicos de la conducción de grupos de soporte a pacientes afectados y sus familiares.
7. Dar a conocer técnicas de intervención que faciliten la conducción de grupos.

■ ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Este proyecto va dirigido a profesionales que desarrollen su trabajo en el ámbito de estas enfermedades desde la vertiente clínica y psicológica tanto individual como grupal de pacientes afectados y sus familiares.

■ CONTENIDOS

1. Aspectos básicos de las enfermedades y sus características médicas.
2. Aspectos psicológicos individuales y sus recursos de afrontamiento.
3. Aspectos relacionales de las familias de los pacientes afectados.
4. Tratamiento rehabilitador.
5. Manejo de los recursos socio-sanitarios y laborales.



Programa de Formación

Organización: Fundación FF

Dirección: Dr. Emili Gómez Casanovas

Declarado de Interés Sanitario por el IES (Institut Estudis Salut)



Avda. Diagonal, 365, 4º, 1ª - 08037 Barcelona - Tel. 934.67.22.22
secretaria@fundacionff.org www.fundaciónff.org



Programa

VIERNES, 29 de septiembre de 2006
6 de octubre de 2006

15:00 h. Recepción y entrega de documentación.

15:30 h. Presentación y clase inaugural.

Dr. Jordi Carbonell Abelló. Médico Internista y Reumatólogo. Jefe de Servicio de Reumatología de los Hospitales de N^o Sra. del Mar y de la Esperanza de Barcelona (IMAS) y Presidente del Comité Científico de la Fundación FF.

Fibromialgia. Aspectos Biomédicos. Dr. Antonio Collado Cruz. Médico Reumatólogo. Coordinador Unidad Fibromialgia, Hospital Clínico Barcelona y miembro del Comité Científico de la Fundación FF.

16:30 h. Síntomas en la Fibromialgia.
- Dolor
- Fatiga
- Otros Síntomas

17:30 h. Pausa Café.

18:00 h. Etiopatogenia y fisiopatología.
- Anatomía y Fisiología del dolor.
- Mecanismos de sensibilización nociceptiva.
- Factores predisponentes.
- Diagnóstico y exploraciones complementarias.
- Reconocimiento de factores predictivos y evolutivos.
- Tratamiento de la Fibromialgia.

SABADO, 30 de septiembre de 2006
7 de octubre de 2006

9:00 h. Síndrome Fatiga Crónica (SFC). Aspectos biomédicos.
Dr. José Alegre Martín. Médico Internista. Coordinador Unidad de Síndrome Fatiga Crónica. Hospital del Valle Hebrón. Barcelona y miembro del Comité Científico de la Fundación FF.

- Generalidades
- Fisiopatología de la Fatiga
- Diagnóstico
- Tratamiento

11:00 h. Pausa café.

11:30 h. Aspectos relacionales de la Familia en FM y SFC.
Dr. Emili Gómez Casanovas. Médico Reumatólogo. Unidad Fibromialgia. Hospital Clínico Barcelona y miembro del Comité Científico de la Fundación FF.

- Conceptos básicos de la terapia familiar sistémica.
- Enfermedad crónica y sistema familiar ciclo vital familiar.
- Características propias de la FM y SFC y su impacto en la familia y de la familia en la enfermedad.
- Protocolos de evaluación familiar.
- Signos de alerta y disfunción en la enfermedad crónica
- Colaboración y derivación a otros profesionales sanitarios y sociales en el contexto de las Asociaciones de pacientes.

13:30 h. Comida

15:30 h. Aspectos Psicológicos, Cognitivo-conductuales en Fibromialgia y Síndrome Fatiga Crónica.
Dr. Xavier Torres Mata. Psicólogo. Unidad Fibromialgia. Hospital Clínic Barcelona y miembro del Comité Científico de la Fundación FF.

- Información sobre Dolor, Fibromialgia y Síndrome Fatiga Crónica.
- Influencia entre los sistemas de información bioeléctrica, molecular y simbólica.
- Dolor agudo y crónico: diferencias SNC, respuesta emocional, tipo de atribuciones y respuesta conductual.
- Alteraciones cognitivas en la fibromialgia.
- Fibromialgia y estrés.
- Influencia de las variables psicológicas en FM y SFC
- Grado de adaptación al dolor crónico.
- Estado de ánimo, estilo atribucional.
- Estrategias de afrontamiento, autoeficacia, catastrofización
- Miedo a la actividad/recaída.
- Efecto en el entorno (familiar, laboral) y apoyo social.
- Estrategia en la conducción de grupos.

17:30 h. Pausa café.

18:00 h. Tratamiento Rehabilitador en FM y SFC.
Sra. Ana Arias Gassol. Terapeuta Ocupacional. Unidad Fibromialgia. Hospital Clínic Barcelona.

- Terapia física.
- Consecuencias en la vida diaria y la Calidad de vida
- Terapia ocupacional en FM y SFC.
- Retorno a la Actividad laboral y Adaptación a la Discapacidad
- Manejo de los recursos sociosanitarios y laborales.

20:00 h. Clausura del Curso y entrega diplomas.

Fechas Cursos:

Barcelona: 29 y 30 de septiembre de 2006.

Madrid: 6 y 7 de octubre de 2006.

Inscripción: 30 Euros

BOLETIN INSCRIPCION CURSO FORMACION PROFESIONALES

Apellidos..... Nombre.....
Fecha de Nacimiento: Lugar de nacimiento
Domicilio..... Ciudad..... C.P.....
Teléfono fijo..... Teléfono móvil..... Fax..... E-mail.....
DATOS ACADÉMICOS: Diplomatura/Licenciatura:.....
Otros (Master, Doctorado, Especialidad).....
DATOS PROFESIONALES: Puesto de trabajo:.....
Función:.....
DATOS DE LA ASOCIACION: Nombre completo de la asociación en la que colabora:
Nombre.....
Teléfono fijo..... Teléfono móvil..... Fax..... E-mail.....
Función que desempeña en la Asociación:.....
Número de horas de dedicación:.....

Inscripción en los cursos Barcelona, 29 i 30 de Septiembre de 2006.
 Madrid, 6 y 7 de Octubre de 2006.

BOLETIN INSCRIPCIÓN CURSO FORMACION PROFESIONALES

Apellidos..... Nombre.....

Fecha de Nacimiento:, Lugar de nacimiento

Domicilio..... Ciudad.....C.P.....

Teléfono fijo..... Teléfono móvil..... Fax..... E-mail.....

DATOS ACADÉMICOS: Diplomatura/Licenciatura:.....

Otros (Master, Doctorado, Especialidad).....

DATOS PROFESIONALES: Puesto de trabajo:

Función:..... Número de horas de dedicación:

DATOS DE LA ASOCIACION: Nombre completo de la asociación en la que colabora:

Nombre.....

Teléfono fijo..... Teléfono móvil..... Fax..... E-mail.....

Función que desempeña en la Asociación:.....

Número de horas de dedicación:.....

Inscripción en los cursos Primer Curso (Barcelona, 29 i 30 de Septiembre de 2006)
 Segundo Curso (Madrid, 6 y 7 de Octubre de 2006)



Fundación ONCE



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



CAIXA CATALUNYA