



Universitat  
Internacional  
de Catalunya

Facultat  
de Medicina i  
Ciències de la Salut

Campus Sant Cugat  
Josep Trueta s/n  
08195 S. Cugat del Vallès  
Tel. (+34) 935 042 000

infosalut@csc.uic.es  
www.uic.es/fibromialgia

## Postgrado en Fibromialgia Una visión multidisciplinar



Universitat  
Internacional  
de Catalunya

Facultat  
de Medicina i  
Ciències de la Salut

### Presentación

Reconocida como enfermedad por la Organización Mundial de la Salud en 1992, la Fibromialgia presenta una alta prevalencia e impacto en nuestra sociedad. Se estima que puede afectar en torno al 5% de la población española. El dolor generalizado que conlleva y la fatiga que suele acompañarla, conllevan una alta carga de sufrimiento, incapacidad y costes sociosanitarios.

La novedad de la declaración como enfermedad, la dificultad de su diagnóstico y abordaje adecuados, hacen que los profesionales del ámbito de la salud y áreas relacionadas se enfrenten frecuentemente a este problema sin una preparación adecuada.

La formación universitaria y la práctica asistencial especializada, muchas veces demasiado compartimentadas, no ofrecen siempre el abordaje global y multidisciplinar necesario.

La Universitat Internacional de Catalunya, con la colaboración de los profesionales más destacados de este ámbito, ofrece un postgrado de calidad a los profesionales implicados en su detección y abordaje terapéutico.

### Destinatarios

Licenciados y diplomados de los ámbitos psico-sociales, sanitarios, educativos y de terapia ocupacional, que buscan mejorar su preparación en este ámbito cada vez más especializado.

### Áreas temáticas

Módulo introductorio

Fisiopatología: mecanismos de desarrollo del dolor y la fatiga.

Fisiopatología de la fibromialgia.

Diagnóstico y evaluación clínica.

Tratamiento farmacológico y terapias alternativas.

El papel de la psicología en la fibromialgia.

El ejercicio físico y la fisioterapia.

Familia: dinámicas favorables y desfavorables en los mecanismos de enfermedad.

Funcionalidad: hogar, laboral y lúdica.

Soporte social frente a la Independencia y actuaciones médico-legales frente a la discapacidad.

Interacción y organización del sistema sanitario frente a la fibromialgia.

Estructura y funcionamiento de las organizaciones de pacientes y otras organizaciones civiles.

### Objetivos

Proporcionar las bases conceptuales y procedimentales necesarias para la comprensión, detección, evaluación, manejo e intervención en los diferentes ámbitos de actuación (sanitario, social, laboral y familiar) de los pacientes con Fibromialgia.

Dar a conocer las técnicas y las metodologías de detección, evaluación e intervención a través de los programas existentes.

Instruir en los distintos procesos de derivación, además de coordinar actuaciones con otros profesionales.

Crear un espacio para la reflexión y la discusión en grupo, desde una perspectiva multidisciplinar para el diseño de proyectos de investigación o intervención.

### Dirección

**Dr. Cayetano Alegre**, coordinador de la Unidad de Fibromialgia del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

**Dr. Jordi Carbonell**, jefe del Servicio de Reumatología del Hospital del Mar.

**Dr. Antonio Collado**, coordinador de la Unidad de Fibromialgia. Hospital Clínic de Barcelona.

**Dr. Félix Cruz**, catedrático de Neurología de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universitat Internacional de Catalunya.

### Cuerpo docente

Cuerpo docente multidisciplinar, del ámbito de la Medicina, Psicología, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Educación, Asistencia Social, Derecho, Organización Sanitaria y las Organizaciones Sociales.

### Modalidad y Horario

Clases online y clases presenciales.

Las **clases presenciales** están distribuidas en 3 fines de semana de clases teóricas y 5 horas de prácticas.

#### Clases teóricas:

- Fechas: 11 y 12 de marzo, 8 y 9 de abril y 6 y 7 de mayo de 2011.
- Horario: viernes de 15 a 20 h y sábados de 9 a 14 h y de 15 a 20 h.

#### Prácticas:

- En servicios clínicos, por grupos de 3 alumnos, los viernes de 8 h a 13 h.
- Fechas pendientes de concretar.

### Otros datos de interés

**Fecha de inicio:** Febrero 2011

**Fecha finalización:** Junio 2011

**Créditos:** 15 ECTS

- 10 ECTS formación online
- 5 ECTS formación presencial

**Idioma de la docencia:** Castellano