

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA

DIFFAC.GANDIA

“Diagnosticats de Fibromiàlgia i la
Síndrome de Fatiga Crònica de
Gandia i la Comarca de La Safor”

12 de mayo de 2013

DIA INTERNACIONAL
DE LA FIBROMIALGIA Y EL
SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

Colabora:
AJUNTAMENT DE GANDIA
Regidoria de Benestar Social

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Estas son las actividades que ha programado la Asociación “DIFFAC.GANDIA” con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia (FM) y el Síndrome de Fatiga Crónica-Encefalomielitis Miálgica (SFC-EM).

Esperamos que puedas dedicarnos un poco de tu tiempo y honrarnos con tu compañía durante alguno de los actos previstos.

Afectuosamente
la Junta Directiva de “Diffac.Gandia”

VIERNES, 10 DE MAYO DE 2013

Conferencia-Coloquio

HORA: 19:00

LUGAR: CASA DE CULTURA “Marqués de González de Quirós”
Paseo Germanias, 13
SALA A de la 2ª Planta

Ponencia: “**Conciencia del movimiento como ayuda contra el insomnio en la Fibromialgia**”. “**La Fibromialgia como una patología de ensuciamiento nutricional**”
Impartida por **Efraín Huerga Pérez**. Diplomado en Fisioterapia. Licenciado en Bioquímica.

Ponencia: “**Mindfulness y control del dolor**”.
Impartida por **Leonor Posada Lombana**. Profesora de Yoga. Licenciada en Comunicación

Por parte del Ayuntamiento de Gandia contaremos con la presencia de
Pilar Gavilá, concejala de Bienestar Social.
Luisa Laporta, concejala del área de Sanidad.

Al finalizar, se leerá el **Manifiesto 2013** de la Fibromialgia i el Síndrome de Fatiga Crónica.

SABADO, 11 DE MAYO DE 2013

HORA: De 10:00 a 13:30 **Mesas informativas.**

LUGAR: final del paseo Germanias, junto mercadillo

LUNES, 13 DE MAYO DE 2013

HORA: 18:00

LUGAR: **Centro Social de Benipeixcar. Antiguas Escuelas.**
Taller práctico de control del dolor
Impartit per **Patricia Almiñana**. Psicòloga.

JUEVES, 16 DE MAYO DE 2013

Conferencia-Coloquio sobre Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crònica.

HORA: 19:00

LLOC: **CASA DE CULTURA “Marqués de González de Quirós”**
Paseo Germanies, 13
SALA A de la 2ª Planta

Ponencia: **“Fibromialgia y Atención Primaria”.**
Impartida por el Dr. **Artemio Pastor Barberá**. Médico Titular de Atención Primaria del Centro de Salud de Beniopa, Gandia.

Ponencia: **“Trastornos psicológicos como consecuencia de la Fibromialgia”**
Impartida por **Patricia Almiñana**. Psicòloga.

SABADO, 18 DE MAIG DE 2013

HORA: De 10:00 a 13:30 **Mesas informativas.**

LUGAR: final del paseo Germanias, junto mercadillo

DOMINGO, 9 DE JUNIO DE 2013

HORA: 19:00.

LUGAR: **TEATRO SERRANO**

Actuación del monologuista **DAVID GUAPO** a beneficio de la Asociación.
Precio entradas: **12€** venta anticipada
15€ el día de la actuació

Asociación de Fibromialgia *diffac.gandia*

DATOS:

“Diagnosticats de Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica de Gandia i la Comarca de La Safor (DIFFAC.GANDIA)”

Estamos en CENTRE SOCIAL DE BENIPEIXCAR
C/. Sants de la Pedra, 39 (frente al Colegio de las Esclavas)

Horario:
martes i jueves de 18:00 a 19:30

Teléfonos: 695 902 356
695 902 357

Correo electrónico: diffac.gandia@gmail.com

Búscanos en el *Facebook*: Diffac.Gandia