



¡Ayúdanos a que nos pongan cara!

Actos Día Internacional de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica

Martes 7 de mayo: Rueda de prensa presentación de los actos del Día Internacional de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica

Lugar: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra
C/ Navas de Tolosa 19, 3º

Hora: 11:15 h.

Asistentes: Deportistas de élite navarros, expertos médicos, personalidades políticas y de la Administración de Gobierno de Navarra, junta directiva de FRIDA, socios/as de FRIDA y voluntarios.

Ponentes:

- Eva Martínez, presidenta de FRIDA (Asociación Navarra de Fibromialgia y Fatiga Crónica)
- Prudencio Induráin, director gerente del Instituto Navarro de Deporte y Juventud de Gobierno de Navarra
- Teresa Nagore, directora gerente INAFI (Instituto Navarro de Familia e Igualdad)
- Ignacio Yus, director de Atención Primaria del Departamento de Salud de Gobierno de Navarra
- Mercedes Martínez, Jefa de Integración Laboral de Discapacitados de Gobierno de Navarra
- Félix Zubiri Sáenz, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- Gregorio Tiberio, facultativo especialista adjunto del servicio de Medicina Interna del Hospital de Navarra

Deportistas que quieren colaborar para que nos pongan cara:

- Miguel Flaño, futbolista del Club Atlético Osasuna
- Javier Aramendia, ciclista profesional de Caja Rural
- Laura García (Judoca olímpica con discapacidad visual)
- Dos pelotaris de Aspe
- Dos pelotaris de Asegarce
- Dos jugadores del Helveltia Anaitasuna (balonmano)

**Jueves 9 de mayo: Expertos/as médicos nos ponen cara
Charla-coloquio “Hablemos de fibromialgia, fatiga crónica y sensibilidad química múltiple: dolor, neurología y psiquiatría”**

Teléfono: 627 498584 **E-mail:** fridanavarra@yahoo.es 1

Dirección: Apdo. Correos 4, 31080 Pamplona
www.frida-fibromialgia.asociacionespamplona.es
www.facebook.com/FRIDA.fibromialgia.fatigacronica
@fridanavarra



Lugar: Salón de Actos del Hospital de Navarra

Hora: 18:00

Ponentes:

- Eva Martínez Palacios, presidenta de FRIDA.
- Félix Zubiri, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- Rosario Sulleiro Carnero, facultativa especialista en Anestesiología y Reanimación
- Marina Bujanda Alegría, especialista en Neurología del Complejo Hospitalario de Pamplona
- Manuel Martín Carrasco, director del Instituto de Investigaciones Psiquiátricas (Fundación M^a Josefa Recio, Bilbao)

Viernes 10 de mayo: La cultura navarra nos pone cara
Teatro: “Esta noche teatro”

Lugar: Civivox Iturrama

Hora: 18:30 (gratuito previa retirada de entrada en el propio Civivox)

Grupo de teatro: Aula de Teatro Jus-la-Rocha

https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=WubfJJ8oUyc

Sábado 11 de mayo: El deporte navarro nos pone cara
Spinning, zumba y otras actividades en apoyo al reconocimiento de la fibromialgia, la fatiga crónica y la sensibilidad química múltiple

Lugar: Aquavox Pamplona
San Agustín nº 7-19, 31001 PAMPLONA

Contacto: Inscripciones en el Tlf. 948223213, email:
info.aquavox@masquatro.com

Precio: Donativo libre

Hora: 10:30 h. a 14:00 h.

Asistentes: Deportistas de élite navarros, expertos médicos, personalidades políticas y de la Administración de Gobierno de Navarra, junta directiva de FRIDA, socios/as de FRIDA, voluntarios de FRIDA y todas las personas que deseen ayudarnos a que nos pongan cara.

Deportistas:

Teléfono: 627 498584 **E-mail:** fridanavarra@yahoo.es 2

Dirección: Apdo. Correos 4, 31080 Pamplona
www.frida-fibromialgia.asociacionespamplona.es
www.facebook.com/FRIDA.fibromialgia.fatigacronica
@fridanavarra



- Juantxo Fuertes (nadador con parálisis cerebral y 7 medallas olímpicas)
- Laura García (Judoca olímpica con discapacidad visual)
- Otros deportistas por confirmar

Programa:

10:30 Apertura/Inauguración

11:00 Firma y fotografías con deportistas navarros

11:00 - 13:00 Spinning (dos turnos)

12:00 Zumba

13:00 Recorrido explicativo-terapéutico: “Aprende a utilizar las diferentes instalaciones acuáticas de forma correcta” (actividad dirigida a afectadas/os)

13: 15 Firma con jugadores de Osasuna (si el horario del partido lo permite)

13:45 Cierre/sorteo

5 entradas dobles de un día al Aquavox
Cesta Corte Inglés

**Miércoles 22 de mayo: Expertos médicos nos ponen cara
Charla-coloquio en Castejón: “Hablemos de fibromialgia, fatiga crónica y sensibilidad química múltiple”**

Lugar: Casa de Cultura

Hora: 18:30

Ponentes:

- Eva Martínez Palacios, presidenta de FRIDA.
- Gregorio Tiberio López, facultativo especialista adjunto del Servicio de Medicina Interna del Hospital de Navarra
- Félix Zubiri Sáenz, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- Médico de la zona por confirmar

**Jueves 30 de mayo: Otras asociaciones nos ponen cara
Charla-coloquio en Mendavia/Sesma**

Con motivo del día internacional de acción por la salud de la mujer, que se celebra el 28 de mayo, Frida acudirá a Mendavia y a Sesma a dar una charla, enfocada desde el género, sobre fibromialgia y fatiga crónica la tarde del 30 de mayo en ambas localidades.

Dicha charla está organizada por las agentes de igualdad y las asociaciones de mujeres de la zona. Las ponentes de la conferencia serán Eva Martínez, presidenta de FRIDA, y Susana Aranguren, vocal de FRIDA y responsable de la atención telefónica de la asociación.

Teléfono: 627 498584 **E-mail:** fridanavarra@yahoo.es 3

Dirección: Apdo. Correos 4, 31080 Pamplona

www.frida-fibromialgia.asociacionespamplona.es

www.facebook.com/FRIDA.fibromialgia.fatigacronica

@fridanavarra



Sorteo

Con la finalidad de recaudar fondos para que FRIDA pueda subsistir: seguir realizando terapias, investigando, etc., no olvidemos que la cantidad de subvenciones siguen en descenso y las necesidades de la asociación siguen siendo las mismas, se sortearán 5 pases dobles de un día para disfrutar del Aquavox de San Agustín y una cesta con diferentes productos cedida por El corte inglés.

Los boletos podrán comprarse desde el martes 7 de mayo tras la rueda de prensa, hasta el sábado 11 de mayo a las 13:45, momento en el que se procederá al sorteo.