

ASÓCIATE

- Si padeces Fibromialgia o SFC.
- Si eres pareja, familiar o amigo de una persona enferma de Fibromialgia o SFC.
- Si deseas colaborar.

Con tu apoyo podremos ayudar a más enfermas/os de Fibromialgia y a sus familiares.

INFORMACIÓN

afibromerida@hotmail.com

610893345 617620521

SEDE

C/ Villafranca de Los Barros s/n

Estadio Municipal - Local nº 12 Fondo Sur

06800 Mérida (Badajoz)



Asociación miembro perteneciente a:

FEXAF

Federación Extremeña de Asociaciones de Fibromialgia de Extremadura

COLABORAN



Asociación vinculada mediante convenio a:



AfibroMérida



Asociación
de
Fibromialgia
de
Mérida

¿Qué síntomas tiene la Fibromialgia?

Además de dolor y fatiga (agotamiento después de cada esfuerzo físico), aparecen otros síntomas tales como rigidez, jaqueca o dolor facial, alteraciones del sueño, molestias gastrointestinales, problemas urinarios y genitales, parestesias, sensibilidad a la temperatura, molestias en la piel, disfunción torácica, pérdida del equilibrio, trastornos cognitivos (memoria y atención, sensibilidad ambiental, depresión, ansiedad, etc

El desconocimiento de su etiología lleva a que la mayoría de las veces los tratamientos que se prescriben sean apenas sintomáticos y paliativos, esto es a aliviar los síntomas. Aun así, la fibromialgia es una enfermedad que se puede mantener controlada. Para ello es fundamental que exista un amplio conocimiento de lo que se sabe de ella en todos los ámbitos que tienen relación con el paciente y su entorno: médicos de atención primaria, psicólogos, especialistas, familiares, amigos, etc., ya que el apoyo de todos y cada uno de ellos es fundamental para que el paciente pueda afrontar positivamente su enfermedad.

Los grupos de ayuda mutua

Los grupos de ayuda mutua tienen un papel importantísimo, pues facilita información al enfermo y a su familia. En la Asociación puede encontrar personas que sufren sus mismos problemas de salud y pueden entender perfectamente lo que siente. Nos permite trabajar unidos.

¿Qué es AfibroMérida?

La Asociación de Fibromialgia de Mérida es una entidad sin ánimo de lucro, que ha sido creada en mayo de 2009 por un grupo de afectado/as de esta localidad.

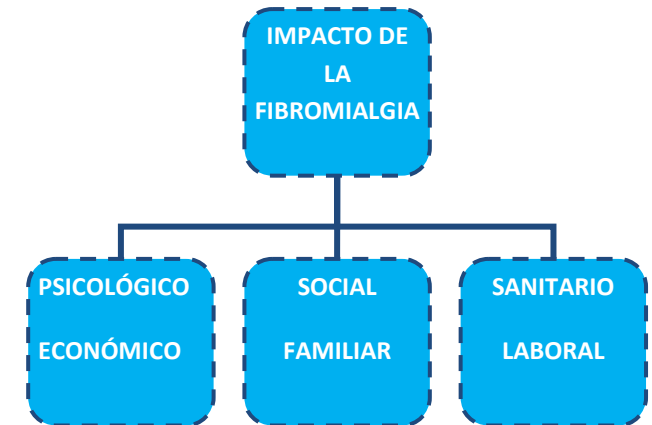
¿Qué importancia tiene una asociación de enfermas/os de Fibromialgia?

El papel de una **Asociación de Fibromialgia en Mérida** es incuestionable, primero porque existe un importante número de afectadas/os en la zona de Mérida y provincia de Badajoz, encontrándose este colectivo desprotegido, ya que las Asociaciones más cercanas están a algunos kilómetros de distancia.

La ayuda tanto humana como técnica, de contacto y de información que desde la **Asociación** se puede suministrar a los afectadas/os puede resultar primordial, ya que en la mayoría de los casos estas personas se sienten aisladas, incomprendidas, llenas de dolor, fatiga y malestar y sin que le aprecien en la mayoría de los casos una enfermedad que se exprese y manifieste en una pruebas clínicas.

Por otro lado mediante la Asociación se pretende que reciban una información adecuada y entendible de lo que les ocurre, ofreciendo unos servicios que les ayuden a mejorar su calidad de vida.

Impacto de la Fibromialgia



La fibromialgia implica un impacto en la persona que la padece y en el entorno que la rodea.

- Una pérdida de la calidad de vida
- Incomprensión ante la enfermedad
- Infraestimación del potencial invalidante
- Falta de reconocimiento social y sanitario.