

MATRICULACIÓN

La matriculación en los cursos de la U.V.T. se puede hacer por internet <http://uvt.unizar.es> o personándose en nuestras oficinas (de lunes a viernes de 9 a 15 horas).

NORMATIVA GENERAL

El importe de la matrícula puede ser pagado en cualquiera de las modalidades descritas en la ficha de inscripción, preferentemente por transferencia o ingreso en las cuentas de la institución. La matrícula no será efectiva hasta que no conste en la Secretaría de la U.V.T. el pago de la misma. En este sentido se deberá enviar por cualquier medio, correo postal o electrónico, una copia del ingreso donde figure el curso correspondiente.

- Los plazos de inscripción finalizarán la semana anterior al inicio del curso.
- Las personas que por su condición profesional o residencial tengan derecho a un descuento sobre la Tarifa General de Matrícula, ingresarán únicamente la cantidad que les corresponda por su situación, y deberán justificar tal contingencia con algún documento acreditativo. Dicho documento deberá mostrarse al comienzo del curso, cuando se recoja la documentación del mismo.
- Las personas inscritas en un curso se consideran admitidas siempre que no reciban comunicación en contra. En los cursos con límite de plazas, el criterio de selección será el orden en la formalización de la matrícula.
- En caso de que el alumno no pueda realizar el curso en el que se ha matriculado podrá solicitar por escrito la devolución del importe abonado. Dicho escrito deberá obrar en la Secretaría de la U.V.T. con al menos 10 días de antelación al comienzo del curso. La U.V.T. retendrá 12 euros en concepto de gastos de administración y gestión. A partir de dicha fecha no se admitirán anulaciones.
- La Universidad de Verano de Teruel, se reserva el derecho de anular un curso si no se alcanza el número mínimo de alumnos fijados para el mismo. Cualquier incidencia al respecto, se comunicará a los interesados y se incluirán en la página web de la U.V.T. Así mismo en esta página se incluirán las variaciones que se puedan producir desde el momento de esta impresión hasta el inicio del curso.
- En caso de no celebración de un curso, la U.V.T. devolverá el importe íntegro de la matrícula, así como cuando no queden plazas disponibles.
- El certificado de asistencia, susceptible de homologación por las Instituciones, sólo se entregará a aquellos alumnos que tengan una asistencia de al menos el 85% y elaboren la memoria de evaluación correspondiente. En aquellos cursos en los que existen Becas de Matrícula, las normas serán las que determine la Entidad que las concede, aparecerán en el tríptico del curso y en la página de Internet.
- Los participantes en los cursos de la U.V.T. tendrán derecho a un obsequio por parte de la U.V.T. y a la asistencia gratuita a las actividades complementarias.

ALOJAMIENTO Y DESPLAZAMIENTOS

- Alojamiento en Colegio Mayor Univ. Pablo Serrano Inf. y reservas: http://uvt.unizar.es/colegio_mayor.html
Tels. 978 618 131 / 978 618 133
- Información sobre hoteles, hostales y pensiones de Teruel: <http://turismo.teruel.net>
- Desplazamientos <http://www.estacionbus-teruel.com>

HOMOLOGACIONES

I. ESTUDIOS UNIVERSITARIOS DIFERENTES DE LOS GRADOS

Este curso está reconocido con 2 Créditos de Libre Elección por las Universidades de Zaragoza y Valencia. También es Homologable por la Universidad Politécnica de Valencia y las Universidades del G9 (aquellas que son únicas en su Comunidad Autónoma) según su propia Normativa.

I.I ESTUDIANTES DE GRADO: Consultar web de la U.V.T.

II. FORMACIÓN PERMANENTE DE PROFESIONALES

La Dirección General de Formación Profesional y Educación Permanente del Gobierno de Aragón, homologa este curso con 2 créditos de formación permanente del profesorado. También se ha solicitado a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón el reconocimiento como actividad de formación continuada de las profesiones sanitarias. Cuando se tenga la resolución se informará en Homologaciones de nuestra página Web.

INFORMACIÓN

<http://uvt.unizar.es>

Universidad de Verano de Teruel
Ciudad Escolar, s/n 44003 Teruel
Tel. 978 618 118
E-mail: unverter@unizar.es

Colaboran:

- Laboratorios Farma Lepori
- Asociación de Afectados de Fibromialgia, Dolor Crónico y Sensibilidad Química Múltiple



XXVIII Edición

UNIVERSIDAD
de VERANO
de TERUEL

<http://uvt.unizar.es>

2012

Taller para formadores-
informadores en
fibromialgia y dolor crónico

D. Santiago Gascón Santos

Profesor FCSH Teruel. Universidad de Zaragoza

20 horas
Del 2 al 4 de julio

Taller para formadores-informadores en fibromialgia y dolor crónico

Fechas: 2 al 4 de julio

Horas: 20

Sede: Campus Universitario de Teruel

Dirección

- **D. Santiago Gascón Santos.** Profesor FCSH Teruel. Universidad de Zaragoza

Profesorado

- **D. Santiago Gascón Santos.** Director del curso
- **D. Javier García-Campayo.** Profesor Titular. Universidad de Zaragoza
- **D. José Alegre Martín.** Médico especialista en fibromialgia. Hospital Valle D'Hebrón. Barcelona
- **D. Jorge Osma.** Profesor. Universidad de Zaragoza
- **D. Jose Antonio Guallar.** Psicólogo. Grupo de Investigación "Salud mental en atención primaria"

Objetivos

- 1.- Dotar de información científica y de técnicas psicoterapéuticas a los miembros de la Asociación, a los estudiantes de Psicología y a otros profesionales sociosanitarios interesados en el tema.
- 2.- Formar a personas que realizan tareas de voluntariado para que su trabajo tenga calidad científica y humana, pudiendo orientar a otros pacientes en la búsqueda de ayuda profesional.
- 3.- Acceder, mediante estos formadores, a los pacientes del medio rural, mejorando su calidad de vida.

Programa

- Introducción a la Fibromialgia y Dolor Crónico: aspectos biológicos y psicosociales.
- Recientes avances en el diagnóstico y el tratamiento. Mitos y realidades.
- Cómo informar a la población y cómo orientar a posibles afectados: Mejorar la calidad de vida y evitar pruebas innecesarias.
- Grupos de apoyo a los familiares.
- Técnicas para el afrontamiento del estrés y para convivir con la enfermedad: Mindfulness y terapias de aceptación y compromiso.

Horario del curso

Día 2 de julio, lunes

Mañana

08,45-09,00 h. **Recogida de documentación**

09,00-09,15 h. **Presentación del curso y de las ponencias.**

09,15-11,00 h. **Fibromialgia, dolor crónico y otras patologías.**
D. José Alegre.

11,00-11,30 h. Descanso

11,30-13,30 h. **La información y orientación útil a posibles afectados (taller).**
D. Santiago Gascón.

Tarde

16,00-18,00 h. **Personalidad y Fibromialgia. Introducción a la psicología positiva.**
D. Jorge Osma.

18,00-18,30 h. Descanso

18,30-20,30 h. **Técnicas de respiración, relajación e imaginación guiada para la reducción del dolor (taller).**
D. Santiago Gascón.

Día 3 de julio, martes

Mañana

09,00-11,00 h. **Del diagnóstico hacia la normalidad. Mitos sobre la Fibromialgia. Vivir la vida, las relaciones, la sexualidad. Convivir con la enfermedad.**
D. Santiago Gascón

11,00-11,30 h. Descanso

11,30-13,30 h. **La información a los afectados, familiares y personas cercanas (taller de habilidades comunicativas).**
D. Santiago Gascón

Tarde

16,00-18,00 h. **La Terapia de Aceptación y Compromiso.**
D. José Antonio Guallar.

18,00-18,30 h. Descanso

18,30-20,30 h. **Novedades en el abordaje psicológico.**
D. Javier García Campayo.

Día 4 de julio, miércoles

Mañana

09,00-11,00 h. **Novedades en tratamientos farmacológicos.**
D. Javier García Campayo.

11,00-11,30 h. Descanso

11,30-13,30 h. **Tareas del informador/formador en fibromialgia.**
D. Santiago Gascón.

13,30 h. **Clausura.** Vicerrectora del Campus de Teruel. Director de los Cursos de la Universidad de Verano.

N.º de Plazas: 30

Matrícula: 120€ (90€ para estudiantes y desempleados)