



VI JORNADAS CODO con CODO

Formación para cuadros directivos
de Asociaciones de Fm y Sfc y
profesionales colaboradores

MADRID 19 Y 20
NOVIEMBRE 2010

PATRONATO

DR. MOISÉS BROGGI VALLÈS
SRA. EMÍLIA ALTARRIBA ALBERCH
SR. FEDERICO MAYOR ZARAGOZA
SR. MIQUEL ROCA I JUNYENT
SRA. CRISTINA MANENT BLASCO
SR. CARLES TUSQUETS TRIAS DE BES
SR. JOSÉ MARÍA BALLESTEROS LÓPEZ
DR. JORDI CARBONELL ABELLO
SR. JOAN GARCÍA LOP
SR. JOSÉ MANUEL LARA BOSCH
SRA. MANUELA DE MADRE ORTEGA
SR. LUIS DEL OLMO MAROTE
DR. MIQUEL VILARDELL TORRES

COMITÉ CCO. MÉDICO

DR. JORDI CARBONELL, PRESIDENTE COMITÉ CIENTÍFICO
DR. EDUARDO ÚCAR ANGULO, PRESIDENTE SER
DR. PEDRO CONTHE, PRESIDENTE SEMI
DR. MANUEL ALBERTO CAMBA, PRESIDENTE SED
DR. JOSEP BASORA GALLISÀ, PRESIDENTE SEMFYC
DRA. M PAZ GARCÍA VERA, PRESIDENTA SEPCYS
DRA. IMMACULADA GARCIA MONTES, PRESIDENTA SERMEF
DR. JERÓNIMO SAIZ, PRESIDENTE SEP
DR. JAVIER BOU PIQUER, PRESIDENTE FEATF
DR. JERÓNIMO SANCHO RIEGER, PRESIDENTE SEN
DR. JOSE LUIS BONAL, PRESIDENTE SEPEAP
DR. JULIO ZARCO RODRIGUEZ, PRESIDENTE SEMERGEN
SR. XAVIER TORRES MATA, REPRESENTANTE SOCIETAT CATALANA DE RECERCA I TERAPIA DEL COMPORTAMENT
DR. ANTONIO COLLADO, COORDINADOR BANCO ADN FUNDACIÓN FF
DR. JOSEP BLANCH, COORDINADOR DE PUBLICACIONES FUNDACIÓN FF
SRA. MILENA GOBBO, SECRETARIA COMITÉ CIENTÍFICO FUNDACIÓN FF

MIEMBROS ASESORES:

DR. CARLOS DE BARUTELL
DR. JOSÉ ALEGRE MARTÍN
DR. EMILI GÓMEZ
DR. JAVIER RIVERA
DR. CAYETANO ALEGRE
DR. RAMÓN FUJOL
DRA. CARMÉ VALLS
DR. JOSE Mª GÓMEZ ARGÜELLES
DRA. Mª ANGELES PASTOR
DR. JAVIER VIDAL
DRA. MERCÉ SOLÀ

COMITÉ CCO. JURÍDICO

SRA. PILAR RIVAS
SRA. AMPARO GARRIGUES
SRA. CRISTINA MANENT



Los días 19 y 20 de noviembre del 2010 se celebraron en Madrid las VI Jornadas de formación para cuadros directivos de asociaciones de Fm y Sfc y profesionales colaboradores de las mismas, **CODO con CODO**, en las que se vieron representadas más de 50 asociaciones de todo el territorio nacional, con la presencia de más de 120 personas. El **CODO con CODO 2010** fue inaugurado por el Dr.

Villanueva (Dirección General de Atención al Paciente) en representación de la Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid, la sra. Emília Altarriba, presidenta de la Fundación FF y el Dr. Jordi Carbonell, presidente del Comité científico médico de la Fundación FF.



Las jornadas se desarrollaron en dos sesiones, en las cuales se diferenciaron las siguientes temáticas: **FUNDACIÓN FF Y CIENCIA**, con la exposición del programa científico de laFF 2010-2011; y el análisis de diferentes estudios epidemiológicos que se desarrollan actualmente, con la intervención de los doctores Jordi Carbonell, Antonio Collado, Xavier Castells y Emili Gómez.

Dentro de este epígrafe es de resaltar la presentación del trabajo ganador del **Premio Fundación FF-SER 2010** “Modelos basados en redes neuronales artificiales para la predicción de la respuesta a tratamiento en el síndrome de fibromialgia” a cargo de la Sra. Monika Salgueiro de la Universidad del País Vasco; y del **Premio Fundación FF-SED 2009** “Afrontamiento al dolor como variable diferenciadora en pacientes con Fm, expuesto por la Dra. Patricia Gómez del Hospital General Universitario de Valencia.



Como novedad de este año en el formato de las Jornadas merece especial mención la Proclamación y entrega del V Premio Fundación FF en Sfc 2010, premio que recayó en el trabajo del Centre de Regulació Genòmica: **“Detección de secuencias víricas en muestras de Síndrome fatiga crónica mediante captura por hibridación y posterior secuenciación”** cuyo investigador principal es el Dr. Xavier Estivill.



FM / SFC Y TRABAJO: El Derecho ante la Fibromialgia: perspectiva laboral y sanitaria,

Mesa moderada por la sra. Pilar Rivas Vallejo Comité científico jurídico de la Fundación FF; en dicha mesa se desarrollaron los siguientes temas: **Medidas de integración laboral de las personas con discapacidad-Discapacidad y fibro-mialgia; Género, trabajo y Fm / Sfc; “La Fibromialgia ante el sistema sanitario “La Fm no es un cuento”,**

en esta mesa además de la sra. Rivas intervinieron el sr. Francisco Alemán Páez, Catedrático acreditado de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social Universidad Córdoba, y el sr. Juan Siso Martín, profesor de Deontología Profesional y legislación sanitaria Facultad CC Salud, Universidad Rey Juan Carlos. Madrid



FM / SFC Y GESTION. Otro de los temas de interés abordados fue **La Mejora de la Gestión: una alternativa de futuro**, impartido por el sr. Albert Tarradellas, Director Consultoría y Estudios de Acción Social de la Fundación Pere Tarrés.



FM / SFC Y CALIDAD DE VIDA, con las aportaciones del Dr. Narcís Gusi en el tema **Alternativas al ejercicio físico para personas con Fibromialgia: calidad de vida y aspectos económicos**.

Como colofón a la Sesión Científica de las Jornadas 2010, se realizó la mesa **“Los Expertos Responden”**, en donde los doctores Javier Rivera, Antonio Collado, José Alegre, Emili Gómez y Narcís Gusi, aclararon dudas de los presentes en distintos aspectos relacionados con la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica. Dado el alto interés de esta mesa, se propuso continuar la misma a través de videoconferencia dentro del programa **“Hablemos en familia online”**.



El día 20 de noviembre se abrió la jornada con el tema **“De paciente pasivo a paciente activo”** impartido por la sra. Assumpció González, responsable del Programa Paciente Experto del Institut Català de la Salut, que entabló un debate con algunas de las asociaciones presentes en cuyas comunidades autónomas se había comenzado un programa de este tipo.



VI JORNADAS CODO CON CODO

La **Jornada Social** consistió en la presentación de la función institucional y social de las **Federaciones autonómicas de Fm y Sfc**, en la que participaron la Federación de FM y SFC de Castilla-La Mancha, Federació d'associacions de Fm i Sfc de Catalunya, Federación Fm, Sfc y Sqm "Alba Andalucía", Federación de Fm y Sfc de Castilla León FFISCYL, Federación Asociaciones de Baleares Fibromialgia y Síndrome de fatiga crónica (F.B.F.F.), Coordinadora Regional de Murcia, Fibromialgia y Fatiga Crónica España (FFCE). Posteriormente y concluyendo el Codo con Codo 2010 se indicaron **Propuestas de acciones ante las Administraciones Autonómicas y Estatales** con la participación de la sra. Roser Romero, secretaria de organización de Cocemfe, quien clausuró las jornadas.



Un año más, se han cumplido los objetivos **científicos, formativos y sociales**, así como el **Objetivo principal** de las Jornadas, que es servir de punto de encuentro de todas aquellas personas que trabajan día a día y **Codo con Codo** por el colectivo de enfermos y familiares de estas dos enfermedades y de espacio de debate entre asociaciones y federaciones autonómicas para la elaboración de estrategias comunes para conseguir la plena **NORMALIZACIÓN de estas enfermedades y garantizar la calidad en la atención y la accesibilidad y equidad del Sistema Público Sanitario y Social**.

FUNDACIÓN
AFECTADOS Y AFECTADAS
FIBROMIALGIA Y SÍNDROME
FATIGA CRÓNICA



Av. Diagonal, 365 4º 1
Barcelona 08037

Teléfono: 93 467 22 22/679 90 91 92

Correo: secretaria@laff.es
información@laff.es

WEB: www.laff.es

Colaboradores:



La Fundación de Afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica es una entidad sin ánimo de lucro, inscrita en el Registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya con el número 1799 y calificada como Fundación benéfica de tipo asistencial y cultural y de fines científicos.

El objetivo fundamental de la Fundación de Afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica es colaborar en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por fibromialgia y síndrome de fatiga crónica.

Dirige sus actuaciones, sobre todo, a: información, formación, divulgación, sensibilización y fomento de la investigación. Dentro de las actividades de su programa Fundación FF i Ciencia, destacan el Banco de ADN, Jornadas Internacionales formativas para profesionales, premios a la investigación, etc... i como actividad más destacada dentro del programa Fundación FF y Sociedad indicamos las Jornadas anuales *Codo con Codo*, jornadas formativas e informativas para los cuadros directivos de las más de 130 asociaciones de todo el territorio español que tienen convenio de colaboración con la Fundación FF.