



12 de Mayo

Día Mundial de la Fibromialgia
y la Fatiga Crónica

Conferencia

Laboral Ciudad de la Cultura, Gijón
31 de mayo de 2013

INDICE

1. **La Asociación**Pág. 3
2. **El Acto: Conferencia sobre
Fibromialgia y Fatiga Crónica**Pág. 5
3. **Material Divulgativo**Pág. 8
4. **Medios de Comunicación**.....Pág.10
5. **Imágenes del Acto**Pág.18

1. LA ASOCIACIÓN.

La *Liga Reumatológica Asturiana*, asociación sin ánimo de lucro, declarada de **Utilidad Pública**, inició su andadura en el año 1998, con el **objetivo primordial de MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA de los enfermos reumáticos** ante las carencias que en esos momentos sufrían estos enfermos en Asturias, debido tanto a la falta de especialistas como de recursos adecuados para cubrir sus necesidades.

De este modo, la asociación recoge todas estas carencias haciéndolas llegar ante la Administración, con el fin de buscar las soluciones adecuadas a estas problemáticas, a la vez que concienciar a la sociedad en su conjunto ante las mismas.

En este sentido, no debemos olvidar que existen cerca de 300 patologías diferentes con el término de reumatismo, las cuales afectan a más de **200.000** personas en Asturias.

En la actualidad, la asociación dispone de **seis delegaciones** situadas en Oviedo, Gijón, Mieres, Sama de Langreo, Llanes, y **Avilés**, siendo ésta última la SEDE CENTRAL.

LOCALIDAD	DIRECCIÓN	HORARIOS
AVILÉS (Sede Central)	C/Gutiérrez Herrero, nº 4 -Bajo	Lunes a Viernes 10:00 a 14:00 h
OVIEDO	CENTRO SOCIAL DE VENTANIELLES Plaza Lago Enol, s/n	Jueves, 17:00 a 19:00 h
GIJÓN	HOTEL DE ASOCIACIONES Avda. de Galicia, 62. Local 11 Natahoyo	Martes, 10:00 a 12:00 h
MIERES	Próximo apertura	Miércoles, 17:30 a 19:30 h.
LANGREO	C/Severo Ochoa, 3 A. Sama.	Martes, 17:00 a 19:00 h
LLANES	EDIFICIO DE LAS ESCUELAS Casino de Poo.	Viernes, 17:30 a 19:30 h.

La Liga Reumatológica Asturiana cuenta además con un **Comité Científico**, que se encarga de asesorar a la Asociación, en el campo de la salud y la medicina, y está formado por destacados profesionales de la salud.

- **Dr. Fco. Javier Ballina García**, Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Central de Asturias.
- **Dr. Juan Carlos Torre Alonso**, Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco, Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo y miembro de la Real Academia de Medicina del Principado de Asturias.
- **Dña. Carmen Ordás Calvo**, Reumatóloga del Hospital de Cabueñes.
- **Dr. Jesús Babío Herraiz**, Reumatólogo del Hospital de Cabueñes
- **Dr. José Antonio Fernández Sánchez**, Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital San Agustín.
- **Dr. Daniel Hernández Vaquero**, Profesor Titular de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la Facultad de Medicina de Oviedo y Jefe del Servicio de Traumatología y Ortopedia del Hospital San Agustín de Avilés.
- **Dr. Luis Javier Jiménez Gómez**, Jefe Unidad del Dolor del Hospital de Cabueñes.
- **Dr. Carlos Hernández Lahoz**, Jefe Unidad de Neurología del Hospital Central de Asturias.
- **Dña. Marisol Delgado Artime**, Psicóloga, colaboradora de la Liga Reumatológica Asturiana .

La Liga Reumatológica Asturiana cuenta ya con cerca de **2.800 socios**, cifra que se va incrementando día a día, debido a la gran labor social que desde la asociación se viene desarrollando, ya que además de ofrecer **información, orientación y asesoramiento** tanto a nivel asistencial, como laboral, psicológico o social, también se realizan **actividades de carácter terapéutico y rehabilitador**, así como una serie de **jornadas, charlas y coloquios** sobre todos aquellos temas de interés relacionados con estas enfermedades, sus consecuencias, prevención y tratamientos.

Y es precisamente en esta línea donde La Liga Reumatológica Asturiana celebró el pasado 31 de mayo, una **CONFERENCIA SOBRE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA**, en conmemoración del Día Mundial de estas enfermedades, celebrado el 12 de mayo, continuando así con su labor de informar y concienciar a la población sobre todos los aspectos relacionados con las enfermedades reumáticas.

2. EL ACTO: CONFERENCIA SOBRE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA.

El pasado 31 de mayo, de 18:30 a 21:00 h, en la Laboral Ciudad de la Cultura de Gijón, la Liga Reumatológica Asturiana celebró una conferencia en conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, con la colaboración de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, la Obra Social y Cultural de CajAstur, la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, y la Fundación FF.

¿Qué es la fibromialgia? ¿Y la fatiga crónica?

La **Fibromialgia** es una enfermedad reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 1992 (ICD-10: código M79.0) y clasificada por la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (I.A.S.P.) en el año 1994 con el código X33.X8, que implica un proceso crónico con una elevada prevalencia, estimada en la población general española en un 2,4%, (4,3% en mujeres y 0,8% en hombres), y una calidad de vida afectada especialmente en las áreas de la función física, la actividad intelectual, el estado emocional y la calidad del sueño, lo que influye de forma determinante sobre la capacidad para el trabajo, rol familiar y social.

Por su parte, el **Síndrome de Fatiga Crónica** es una enfermedad reconocida y clasificada en el CIE, G93.3 (Codificación Internacional de Enfermedades). Presenta una sintomatología amplia y diversa, compleja y debilitante, produciendo, fundamentalmente, una intensa fatiga física y mental que, característicamente, no mejora con el reposo y empeora substancialmente con la actividad de cualquier tipo. La prevalencia estimada se sitúa entre los 350 y los 430 afectados por cada cien mil habitantes, y de forma más frecuente en las mujeres, en una relación de 7 a 3, ó de 8 a 2.

¿Quién participó en el acto?

El acto, al que asistieron más de **250 personas**, contó con la participación del *Director de Atención Sanitaria y Salud Pública del Área Sanitaria de Gijón*, **Dr. José Ramón Ardura González**, que asistió en representación de la Consejería de Sanidad, y de la *Directora de la Oficina de CajAstur “Juan Alvargonzález” de Gijón*, **Dña. Eva María Castellanos**, en representación de la Obra Social y Cultural Cajastur, ofreciendo ambos, durante la inauguración del acto, su apoyo a la Asociación, por su labor a favor de los enfermos reumáticos, y al colectivo de personas que diariamente conviven con estas enfermedades que causan dolor e incapacidad, y que están rodeadas de tanta incomprensión social.

Disculpó su asistencia la Presidenta de la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, **Dña. Eva María Illán**, por una indisposición de última hora.

La *Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana*, **Dña. Manuela García Seijo**, actuó como moderadora y presentadora de la Conferencia, y dio paso a las intervenciones de los ponentes:

En primer lugar, el **Dr. Pedro Montoya**, *Catedrático de Psicología Biológica de la Universidad de las Islas Baleares*, presentó su ponencia “El dolor crónico cambia la vida... y el cerebro”, basada en sus últimas investigaciones sobre la actividad cerebral durante el procesamiento cognitivo y emocional en los pacientes con dolor crónico.

A continuación, la **Dra. Mercedes Alperi**, *Reumatóloga del Hospital Universitario Central de Asturias*, durante la exposición de su ponencia “Visión actual de la Fibromialgia”, realizó un análisis detallado sobre la enfermedad, explicando en qué consiste y cómo se diagnostica, cuáles son los mejores tratamientos médicos y terapéuticos actuales, y qué hábitos saludables se deben seguir para reducir los síntomas y el dolor, recalcando la importancia de ser constante en la práctica de ejercicio físico moderado. Resaltó, sobre todo, el hecho de que cada enfermo es único y que pacientes a los que se les dan las mismas recomendaciones, pueden obtener distintos resultados.

Por último, el **Dr. Antonio Collado Cruz**, *Reumatólogo, Jefe de la Unidad Especializada en Fibromialgia del Hospital Clínic de Barcelona y Coordinador del Comité Científico de la Fundación Afectados y Afectas por Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (Fundación FF)*, presentó los resultados del primer estudio epidemiológico sobre fibromialgia de España (Estudio EPIFFAC) realizado por esta Fundación, sobre el impacto familiar, socio-laboral y económico de padecer esta enfermedad.

Tras las ponencias, se abrió un turno de preguntas para que el público pudiera formular a los ponentes sus dudas sobre todo lo expuesto. A lo largo de 20 minutos aproximadamente, se dio respuesta a todas las preguntas formuladas por los asistentes.

Finalmente, y como clausura del acto, Dña. Manuela García se dirigió al **público** para agradecerles su presencia, agradecimientos que extendió a los **ponentes**, por compartir, de forma desinteresada, sus conocimientos con los asistentes; a los **representantes de la Consejería de Sanidad**, de la **Obra Social y Cultural de CajAstur**, y de la **Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón**, por su apoyo institucional al acto y a la Asociación, y finalmente, a la **Fundación FF**, por su colaboración con L.A.R. para presentar en Asturias el Estudio EPIFFAC.

¿Cómo se dio a conocer el acto?

El acto se difundió a través de los siguientes medios:

- **Material divulgativo:** se repartieron **450 carteles y 2.750 programas**, en Hospitales, Centros de Salud, Farmacias, Parafarmacias, y demás puntos de interés de las principales localidades asturianas (Oviedo, Gijón, Avilés, Langreo, Mieres, Llanes, Cudillero, etc.) (Muestrario en páginas 8 y 9).

Además, se entregaron **250 programas** más entre el público asistente al acto.

- **Medios de comunicación:** Una semana antes de la celebración del acto, se envió una nota de prensa a los principales medios de comunicación asturianos, y el día antes, se contactó de nuevo con ellos para enviarles un recordatorio del acto. (Nota de Prensa y resumen de impactos en prensa en páginas 10 a 17.)
- **Página Web:** Se incluyó toda la información del acto en la web de la Asociación www.ligareumatologicaasturiana.com

El enlace es el siguiente:

<http://www.ligareumatologicaasturiana.com/noticias/377/1/>

- **Comunicación a los socios:** Se envió toda la información del acto a los casi 2.800 socios de L.A.R., a través de correo ordinario y de correo electrónico.

3. MATERIAL DIVULGATIVO.

CARTEL.

Liga Reumatológica Asturiana



31 DE MAYO
18:30 H.

El Paraninfo
Laboral
Ciudad de la
Cultura

GIJÓN

www.ligareumatologicaasturiana.com
larasturias@yahoo.es
Tfno. 985 51 23 09

12 de mayo 2013

DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRÓNICA

conferencia

Presenta y modera: **Dña. Manuela García Seijo**,
Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana

Dr. Pedro Montoya
Catedrático de Psicología Biológica de la Universidad de las Islas Baleares

- *"El dolor crónico cambia la vida... y el cerebro"*

Dra. Mercedes Alperi
Reumatóloga del Hospital Universitario Central de Asturias

- *"Visión actual de la Fibromialgia"*

Dr. Antonio Collado Cruz
Reumatólogo, Jefe de la Unidad Especializada en Fibromialgia del Hospital Clínic de Barcelona y Coordinador Comité Científico de la Fundación FF

- *"EPIFFAC. Impacto de la Fibromialgia. Familia y trabajo. Primer estudio epidemiológico sobre Fibromialgia en España"*

COLABORAN



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SALUD
CONSEJERÍA DE SOCIEDAD Y EMPLEO
CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y VEJEZ



Ajuntamiento de Gijón



Asociación de Asturias



BOGAL, AYUNTAMIENTO DE BOGAL



AYUNTAMIENTO DE LARREO



AYUNTAMIENTO DE MIERO



AYUNTAMIENTO DE CUBERA



AYUNTAMIENTO DE CARRIZÓN



AYUNTAMIENTO DE LLANES



cajAstur



CAJA RURAL DE ASTURIAS



abbvie



Pfizer
Trabajando juntos por un mundo más sano™



FUNDACIÓN
FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA
FFFO

PROGRAMA.

ORGANIZA


Liga Reumatológica Asturiana

larasturias@yahoo.es
www.ligareumatologicaasturiana.com

SEDE CENTRAL

C/ GUTIÉRREZ HERRERO, 4 - BAJO
33402 AVILÉS
Tfno. 985.51.23.09
Fax. 985.93.48.33

DELEGACIONES

OVIEDO, GIJÓN, LANGREO, MIERES, LLANES

DL. AS-169/13

Liga Reumatológica Asturiana

12 DE MAYO
**DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA
Y LA FATIGA CRÓNICA**



conferencia
31 DE MAYO DE 2013
El Paraninfo, LABORAL CIUDAD DE LA CULTURA
GIJÓN

www.ligareumatologicaasturiana.com

COLABORAN:



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJO DE INICIATIVA
COMISIÓN DE ECONOMÍA Y EMPLEO
COMISIÓN DE BIENESTAR SOCIAL
Y OPORTUNIDAD



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE OVIEDO



AYUNTAMIENTO DE GIJÓN



AYUNTAMIENTO DE AVILÉS



AYUNTAMIENTO DE LANGREO



AYUNTAMIENTO DE LLANES



AYUNTAMIENTO DE MIERES



AYUNTAMIENTO DE CASTELLÓN



AYUNTAMIENTO DE CORVERA



cajAstur



abbvie



FUNDACIÓN FF



CAJA SOCIAL DE ASTURIAS

12 DE MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRÓNICA

Día 31 de Mayo

18:30 - INAUGURACIÓN

- Consejería de Sanidad
- Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón
- Obra Social y Cultural CajAstur

PRESENTA Y MODERA:

Dña Manuela García Seijo
Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana

PONENCIAS

18:45 *“El dolor crónico cambia la vida... y el cerebro”*
Dr. Pedro Montoya
Catedrático de Psicología Biológica de la Universidad de las Islas Baleares
Turno de Preguntas

19:15 *“Visión actual de la Fibromialgia”*
Dra. Mercedes Alperi
Reumatóloga del Hospital Universitario Central de Asturias
Turno de Preguntas

19:45 *“EPIFFAC. Impacto de la Fibromialgia. Familia y trabajo. Primer estudio epidemiológico sobre Fibromialgia en España”*
Dr. Antonio Collado Cruz
Reumatólogo, Jefe de la Unidad Especializada en Fibromialgia del Hospital Clínic de Barcelona y Coordinador Comité Científico de la Fundación FF
Turno de Preguntas

CLAUSURA

20:30 **Dña. Manuela García Seijo**
Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana

4. MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

NOTA DE PRENSA.



LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

CONFERENCIA SOBRE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA

organizada por la Liga Reumatológica Asturiana

Mayor conocimiento sobre la enfermedad, clave para lograr una mejor calidad de vida a largo plazo

- *En Asturias, alrededor de 25.000 personas padecen **FIBROMIALGIA**, afectando a 9 mujeres por cada hombre.*
 - *El 2,4 % de la población general española sufre esta enfermedad, que junto con la lumbalgia es la patología músculo-esquelética más frecuente en sujetos con incapacidad laboral por enfermedad reumática en nuestro país, según el Estudio Epiffac del 2012.*
-
- *El **SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA** afecta a un 0,7% de la población y el perfil de paciente también es eminentemente femenino.*

Avilés, 27 de mayo de 2013. La Liga Reumatológica Asturiana, continuando con su línea de informar y sensibilizar a la población acerca de las enfermedades reumáticas, celebrará una **CONFERENCIA** sobre la fibromialgia y la fatiga crónica, el próximo 31 de mayo, a las 18:30 h., en el Paraninfo de la Laboral Ciudad de la Cultura, en Gijón.

En la **INAUGURACIÓN** del acto, contaremos con la participación del Dr. José Ramón Ardua González, Director de Atención Sanitaria y Salud Pública del Área Sanitaria V (Gijón), en representación de la **Consejería de Sanidad**, y de Dña. Eva M^o Illán Méndez, Presidenta de la **Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón**. Contaremos también con la presencia de un representante de la **Obra Social y Cultural CajAstur**.

El acto será presentado y moderado por la Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, Dña. Manuela García Seijo, y destacados especialistas en estas patologías, como el Dr. **Pedro Montoya**, Catedrático de Psicología Biológica de la Universidad de las Islas Baleares, y la **Dra. Mercedes Alperi**, Reumatóloga del Hospital Universitario Central de Asturias, nos hablarán sobre la situación actual de estas enfermedades.

Junto a ellos, el Dr. **Antonio Collado Cruz**, Reumatólogo, Jefe de la Unidad Especializada en Fibromialgia del Hospital Clínic de Barcelona y Coordinador del Comité Científico de la Fundación Afectados y Afectas por Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (Fundación FF), presentará el primer estudio epidemiológico sobre fibromialgia de España (**Estudio EPIFFAC**) realizado por esta Fundación, sobre el impacto familiar, socio-laboral y económico de padecer esta enfermedad.

Impacto de la fibromialgia y la fatiga crónica

La Fibromialgia es una enfermedad reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 1992 (ICD-10: código M79.0) y clasificada por la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (I.A.S.P.) en el año 1994 con el código X33.X8, que implica un proceso crónico con una elevada prevalencia, estimada en la población general española en un 2,4%, (4,3% en mujeres y 0,8% en hombres), y una calidad de vida afectada especialmente en las áreas de la función física, la actividad intelectual, el estado emocional y la calidad del sueño, lo que influye de forma determinante sobre la capacidad para el trabajo, rol familiar y social.

Por su parte, el **Síndrome de Fatiga Crónica** es una enfermedad reconocida y clasificada en el CIE, G93.3 (Codificación Internacional de Enfermedades). Presenta una sintomatología amplia y diversa, compleja y debilitante, produciendo, fundamentalmente, una intensa fatiga física y mental que, característicamente, no mejora con el reposo y empeora substancialmente con la actividad de cualquier tipo. La prevalencia estimada se sitúa entre los 350 y los 430 afectados por cada cien mil habitantes, y de forma más frecuente en las mujeres, en una relación de 7 a 3, ó de 8 a 2.

Sobre la Liga Reumatológica Asturiana

La Liga Reumatológica Asturiana (L.A.R.), Asociación declarada de Utilidad Pública, fue fundada en el año 1998 con objeto de dar a conocer las enfermedades reumáticas y propiciar soluciones efectivas para los enfermos. En la actualidad cuenta con más de 2.750 socios en el Principado, y representa a los más de 200.000 enfermos reumáticos en Asturias, a los que atiende desde sus delegaciones de Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres, Llanes y Avilés, siendo esta última, la sede central.

Para más información:

Manuela García Seijo

Presidenta L.A.R.

Tífono: 985.51.23.09 / 647.715.723

RESUMEN DE IMPACTOS EN LOS MEDIOS.

Fecha	Medio	Titular
14/05/13	La Voz de Avilés	<i>Conferencia sobre la fibromialgia el día 31</i>
	lavozdeaviles.es	<i>Conferencia sobre la fibromialgia el día 31</i>
29/05/13	La Nueva España	<i>La Liga Reumatológica organiza un acto sobre fibromialgia y fatiga crónica en la Laboral.</i>
	El Comercio	<i>La Laboral acoge el viernes un ciclo de conferencias sobre fibromialgia y fatiga crónica.</i>
	elcomercio.es	<i>La Laboral acoge el viernes un ciclo de conferencias sobre fibromialgia y fatiga crónica.</i>
30/05/13	Onda Cero	<i>Entrevista a Dña. Manuela García, Presidenta de L.A.R., sobre el acto</i>
01/06/13	La Nueva España	<i>Mujer de 52 años, casada y trabajadora, perfil del enfermo de fibromialgia</i>
	Ine.es	<i>Mujer de 52 años, casada y trabajadora, perfil del enfermo de fibromialgia</i>
	El Comercio	<i>La fibromialgia y el síndrome de fatiga provocan que el cerebro «acabe desequilibrado»</i>
	elcomercio.es	<i>La fibromialgia y el síndrome de fatiga provocan que el cerebro «acabe desequilibrado»</i>

Estás en: El Comercio > Noticias Asturias > Noticias Avilés > Conferencia sobre la fibromialgia el día 31

LIGA REUMATOLÓGICA

Conferencia sobre la fibromialgia el día 31

14.05.13 - 00:14 -

 0 Comentarios |  [Twitter](#)  0  [+1](#)  0  [Compartir](#)  [Recomendar](#)  3

La Liga Reumatológica organiza el próximo 31 de mayo a las 18.30 horas una conferencia en el paraninfo de Laboral Ciudad de la Cultura, en Gijón, con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica que se celebró ayer. La charla contará con la participación de Pedro Montoya, catedrático de Psicología Biológica de la Universidad de las Islas Baleares, y la de la doctora Mercedes Alperi, reumatóloga del Hospital Universitario Central de Asturias. Además, se presentará el primer estudio epidemiológico sobre la fibromialgia de España.


Estás en: El Comercio > Noticias Asturias > Noticias Gijón > La Laboral acoge el viernes un ciclo de conferencias sobre fibromialgia y fatiga crónica

GIJÓN

La Laboral acoge el viernes un ciclo de conferencias sobre fibromialgia y fatiga crónica

29.05.13 - 00:29 - L. F. | GIJÓN.

0 Comentarios |  3  +1 0  Compartir  Recomendar 11

★★★★★ 0 votos 

Gijón acogerá este viernes un ciclo de conferencias sobre fibromialgia y fatiga crónica, trastornos que en Asturias afectan a cerca de 25.000 personas. La actividad está organizada por la Liga Reumatológica Asturiana con motivo de haberse conmemorado el pasado 12 de mayo el Día Mundial de ambas enfermedades. El acto será presentado por la presidenta de la Liga Reumatológica, Manuela García Seijo, y contará con la participación de destacados especialistas, entre los que figura Pedro Montoya, catedrático de Psicología Biológica de la Universidad de las Islas Baleares, que hablará sobre el dolor crónico; Mercedes Alperi, reumatóloga del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), que ofrecerá una visión actual de la fibromialgia, y Antonio Collado Cruz, jefe de la Unidad Especializada en Fibromialgia del Hospital Clínic de Barcelona y coordinador del Comité Científico de la Fundación Fibromialgia, quien se referirá al impacto de dicha patología en la familia y el trabajo y dará a conocer los resultados del primer estudio epidemiológico realizado en España.

La jornada se inaugurará a las 18.30 horas, en el Paraninfo de la Laboral.

Publicidad





Mujer de 52 años, casada y trabajadora, perfil del enfermo de fibromialgia

La Liga Reumatológica presenta el primer estudio sobre el impacto de la dolencia

01.06.2013 | 00:00

Luján PALACIOS

Suelen ser mujeres, con una media de edad de 52 años, casadas y con un nivel de estudios modesto. Es la radiografía de los pacientes que sufren fibromialgia, una dolencia que afecta a más de 900.000 personas en España y que acaba de ser analizada en un estudio epidemiológico por primera vez en nuestro país. El documento fue presentado ayer en la Laboral, en el acto de conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, organizado por la Liga Reumatológica Asturiana.



Asistentes a la charla sobre fibromialgia. Ángel González

El estudio, realizado por destacados médicos investigadores en este campo sobre una muestra de 325 personas en 14 comunidades autónomas, pretende valorar el impacto familiar, laboral, social y económico de esta dolencia, que como media en España tarda 6 años en ser diagnosticada aunque «en Asturias el diagnóstico es mucho más precoz», señala Manuela García Seijo, presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana.

El informe revela que los primeros síntomas de la enfermedad se manifiestan en torno a los 37 años, ocasionando a las mujeres que la padecen numerosos trastornos, como dificultades para realizar las tareas domésticas, para mantener relaciones sexuales o para completar la jornada laboral. De hecho, un 86 por ciento de trabajadoras con fibromialgia se ven obligadas a dejar su puesto, según el estudio.

Todo ello, con la sensación de que el entorno sanitario es «lento y poco colaborador», con una administración «insensible al problema». Por ello, los expertos reclaman que se mejore la atención sanitaria, se fomente el estudio de la enfermedad, se amplíen las pensiones y ayudas y se facilite la adaptación en los puestos laborales, como un paso más para hacer más llevadera la dolencia a los afectados.

En el acto que se celebró ayer en Gijón tomó la palabra Antonio Collado Cruz, Reumatólogo, Jefe de la Unidad Especializada en Fibromialgia del Hospital Clínic de Barcelona para presentar el documento, con la participación de Pedro Montoya, Catedrático de Psicología Biológica de la Universidad de las Islas Baleares, y Mercedes Alperi, Reumatólogo del Hospital Universitario Central de Asturias.

Estás en: El Comercio > Noticias Asturias > Noticias Gijón > La fibromialgia y el síndrome de fatiga provocan que el cerebro «acabe desequilibrado»

GIJÓN

La fibromialgia y el síndrome de fatiga provocan que el cerebro «acabe desequilibrado»

01.06.13 - 00:22 - J. FERNÁNDEZ | GIJÓN.

 Comentarios |  Twitter  17  +1  0  Compartir  Recomendar  356

 3 v

«El dolor sirve como señal de alarma y cuando se hace crónico pierde esa capacidad de señalar que algo no va bien». Pedro Montoya, catedrático de Psicología Biológica de la Universidad de Islas Baleares, advirtió ayer a los enfermos de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica que acudieron a un ciclo de conferencias organizado por la Liga Reumática de Asturias, que sus dolencias, además de modificar sus hábitos de vida, cambian también su cerebro. Apuntó que este órgano cambia constantemente en función de las señales que reciben pero que tras las constantes transformaciones que le obliga a realizar el dolor crónico «acaba desequilibrado».

Esto produce algunos inconvenientes derivados, aseguró el científico, como una marcha más lenta y pérdida de equilibrio. «Si le pides a un enfermo de fibromialgia que cierre los ojos, le cuesta mantener la posición y se inclina hacia delante y hacia atrás», explicó. Para tratar de evitar la aparición de este tipo de impedimentos, Montoya recomendó recurrir el uso de medicamentos para mantener a raya el dolor. Avanzó también que, junto con el resto de su equipo, está desarrollando métodos para medir el dolor que sirvan «como herramienta en el tratamiento clínico».

Manuela García, presidenta de la empresa organizadora, aprovechó la introducción de las conferencias para criticar las dificultades que tienen los afectados por fibromialgia, 25.000 en Asturias y el síndrome de fatiga crónica, que padecen entre 350 y 430 personas por cada 100.000 habitantes, para que se les reconozca una incapacidad laboral. Pidió, asimismo, «más respeto» para quienes sufren este tipo de dolencias.

Publicidad



AGENDA

EVENTOS DE HOY

EVENTOS DE LA SEMANA

EVENTOS DEL MES

TODOS LOS EVENTOS

Actividades especiales

Cine

Conciertos

Conferencias

Congresos

Danza

Encuentros

Escena

Exposiciones

Festivales

Musicales

Talleres

Teatro

Conferencia Día Mundial de la Fibromialgia y la fatiga crónica

31 de mayo, 18:30 h.

Lugar: Paraninfo de la Laboral

Ficheros adjuntos

Programa Día Mundial de la Fibromialgia (pdf)

Imprimir

Enviar

Liga Reumatológica Asturiana



12 de mayo
2013
DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRÓNICA

La Liga Reumatológica Asturiana (L.A.R.) celebrará, el próximo 31 de mayo, a las 18:30 horas, en el Paraninfo de Laboral Ciudad de la Cultura una conferencia en conmemoración del 12 de mayo, **Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica**.

Tres profesionales de la salud presentarán distintas ponencias para conocer más sobre estas enfermedades:

- "El dolor crónico cambia la vida... y el cerebro", por el Dr. → **Pedro Montoya**, Catedrático de Psicología Biológica de la Universidad de las Islas Baleares.
- "Visión actual de la Fibromialgia", por la Dra. **Mercedes Alperi**, Reumatóloga del Hospital Universitario Central de Asturias.
- "EPIFFAC. Impacto de la Fibromialgia. Familia y trabajo. Primer estudio epidemiológico sobre Fibromialgia en España", por el Dr. **Antonio Collado Cruz**, Reumatólogo, Jefe de la Unidad Especializada en Fibromialgia del Hospital Clínic de Barcelona y Coordinador del Comité Científico de la Fundación FF de afectados y afectadas de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica.

En la inauguración del acto, que será presentado y moderado por Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R., contarán con representantes de la Consejería de Sanidad, la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón y la Obra Social y Cultural de Cajastur.

REDES SOCIALES



5. IMÁGENES DEL ACTO.



Arriba, Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R., conversa con los ponentes antes del acto (Dr. Montoya a su derecha y Dra. Alperi a su izquierda.) (Foto cedida por La Nueva España).

Abajo, de izda. a dcha., la Dra. Alperi, el Dr. Montoya, Dña. Manuela García y el Dr. Collado, durante el turno de preguntas y respuestas.





Arriba, la Dra. Alperi realiza la exposición de su ponencia “Visión actual de la fibromialgia”

Abajo, el Dr. Collado, durante su presentación al público del Estudio EPIFFAC, sobre el impacto familiar, socio-laboral y económico de padecer fibromialgia.

