



MADRID
20 Y 21 DE ABRIL 2012

VII jornadas codo con codo

PATRONATO

DR. MOISÈS BROGGI VALLÈS
SRA. EMÍLIA ALTARRIBA ALBERCH
SR. FEDERICO MAYOR ZARAGOZA
SR. MIQUEL ROCA I JUNYENT
SRA. CRISTINA MANENT BLASCO
SR. CARLES TUSQUETS TRIAS DE BES
SR. JOSÉ MARÍA BALLESTEROS LÓPEZ
DR. JORDI CARBONELL ABELLÓ
SR. JOAN GARCÍA LOP
SR. JOSÉ MANUEL LARA BOSCH
SRA. MANUELA DE MADRE ORTEGA
SR. LUIS DEL OLMO MAROTE
DR. MIQUEL VILARDELL TORRÉS

COMITÉ CCO. MÉDICO

DR. JORDI CARBONELL. PRESIDENTE
COMITÉ CIENTÍFICO
DR. EDUARDO ÚCAR ANGULO. PRESIDENTE SER
DR. JAVIER GARCIA ALEGRIA
DR. MANUEL ALBERTO CAMBA. PRESIDENTE SED
DR. JOSEP BASORA GALLISÀ. PRESIDENTE SEMFYC
DRA. M PAZ GARCÍA VERA. PRESIDENTA SEPCYS
DRA. INMACULADA GARCIA MONTES. PRESIDENTA SERMEF
DR. JERÓNIMO SAIZ. PRESIDENTE SEP
DRA. TERESA MORATALLA
DR. JERÓNIMO SANCHEZ RIEGER. PRESIDENTE SEN
DR. JOSE LUIS BONAL. PRESIDENTE SEPEAP
DR. JULIO ZARCO RODRIGUEZ. PRESIDENTE SEMERGEN
SR. XAVIER TORRES MATA. REPRESENTANTE SOCIETAT CATALANA DE RECERCA I TERAPIA DEL COMPORTAMENT
DR. ANTONIO COLLADO. COORDINADOR BANCO ADN FUNDACIÓN FF
DR. JOSEP BLANCH. COORDINADOR DE PUBLICACIONES FUNDACIÓN FF
SRA. MILENA GOBBO. SECRETARIA COMITÉ CIENTÍFICO FUNDACIÓN FF

MIEMBROS ASESORES:

DR. CARLOS DE BARUTELL
DR. JOSÉ ALEGRE MARTÍN
DR. EMILI GÓMEZ
DR. JAVIER RIVERA
DR. CAYETANO ALEGRE
DR. RAMÓN PUJOL
DRA. CARME VALLS
DR. JOSE M^a GOMEZ ARGÜELLES
DRA. M^a ANGELES PASTOR
DR. JAVIER VIDAL

COMITÉ CCO. JURÍDICO

SRA. PILAR RIVAS
SRA. AMPARO GARRIGUES
SRA. CRISTINA MANENT



El pasado 20 y 21 de abril tuvo lugar en el Hotel Auditorium de Madrid las VII Jornadas Codo con Codo. Estas jornadas tuvieron como asistentes los cuadros directivos de las asociaciones de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica y la Federación Iberoamericana de FM.

El objetivo general de estas jornadas es proporcionar información de calidad relacionada con la FM y el SFC en todos sus ámbitos (clínica, fisioterapia, tratamiento, calidad de vida, impacto y soporte social, laboral, etc...) que ayude a un mejor control de las enfermedades y de la calidad de vida de los pacientes asociados en diversas organizaciones de nuestro país.

En cuanto a sus objetivos específicos se dividen en tres: los científicos, los for-

mativos y los sociales:

Científicos: proporcionar una visión de la actualidad sanitaria y social en FM y SFC en España. Marcar las líneas científicas de investigación nacional e internacional en las que se está trabajando. Informar sobre el sistema de baremación de minusvalías e invalideces en relación con el dolor y la fatiga y la creación de un foro de debate sobre la evaluación, minusvalía y nuevas formulas de trabajo para las personas con FM y SFC.

Formativos: mejorar la información, difusión y gestión de las entidades de FM y SFC.

Sociales: potenciar la labor de las Federaciones y coordinadoras autonómicas, identificar problemáticas comunes y formular un proyecto unitario.

Las mesas



Este año “La FM y el SFC y trabajo” fue el tema que inauguró las jornadas. En la mesa participaron el diputado al Congreso de los Diputados de Comisión Trabajo, Carlos Campuzano; la directora General del Instituto Nacional de la Seguridad Social, Eugenia Martín Mendizábal, la doctora en Derecho Laboral y Seguridad Social, Pilar Rivas y el subdirector médico del INSS, Luís Sánchez Galán.

El debate de la mesa giró en torno la pérdida de la actividad laboral en los pacientes con Fibromialgia en nuestro país. Así como el reconocimiento administrativo o judicial de la condición de persona con discapacidad.

La siguiente mesa de debate la llevó a cabo el doctor Antonio Co-



llado, jefe de la Unidad de FM en el Hospital Clínic de Barcelona, y coordinador del Comité Científico de la Fundación FF. En tal mesa se hizo un estudio exhaustivo de los planes de atención y de

investigación de todo el país que actualmente existen en el tema de la Fibromialgia.

Este debate llevó el título de “Fundación FF y ciencia” y el objetivo

principal de la ponencia era analizar la Investigación realizada en pacientes de FM y SFC que ha sido publicada en el país.

Las jornadas siguieron con el tema *“Calidad de vida FM/SFC: Los expertos responden”* donde participaron los especialistas más reputados en estas enfermedades como el Doctor Javier Rivera, el Doctor Alegre y Joaquín Fernández Solà.

Los diferentes ponentes ofrecieron al público diferentes ítems sobre la enfermedad, entre ellas: herramientas para evaluar la gravedad de la enfermedad presentando el cuestionario ICAF, perfiles de pacientes y puntos críticos sobre la SFC.

Magda Carlas, médico nutricionista de la Clínica Eugén; Teresa Moratalla, presidenta de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar y Narcís Gusi, doctor en actividad física, entre otros, participaron en la última mesa del viernes sobre el tema *“Hábitos de vida saludable-de paciente pasivo a paciente activo”*.

Esta era la última mesa del viernes y se trataron temas como la relación de pareja en pacientes con Fibromialgia, puntos clave para llevar a cabo una dieta equilibrada y la promoción de la salud mediante la actividad física en personas con Fibromialgia.

El viernes concluyó con una cena con los diferentes miembros de las asociaciones y federaciones donde continuaron los intercambios entre ellos.



VII JORNADAS CODO CON CODO - 2

El sábado se realizaba la última mesa de las VII Jornadas Codo con Codo. Esta última jornada se dedicó a dar voz al tejido de federaciones que conforman el país y, así, profundizar en las diferentes actividades de las Comunidades Autónomas. Las jornadas cerraron su edición del 2012 con un debate entre las diferentes asociaciones sobre cuáles deben ser las líneas de actuación de las federaciones para conseguir dar más operatividad y representatividad al movimiento asociativo y ayudar en mejorar la calidad de vida de las personas que la sufren.



Colaboran:



Fundación ONCE