

DIA INTERNACIONAL DE LA FIBROMIÀLGIA I DE LA SÍNDROME DE FATIGA CRÒNICA 2020



En aquesta commemoració del **DIA INTERNACIONAL DE LA FIBROMIÀLGIA I DE LA SÍNDROME DE FATIGA CRÒNICA**, els afectats i afectades per aquestes malalties i les nostres famílies volem mostrar la nostra solidaritat amb els afectats pel Covid-19 i el nostre sentiment pels morts que ha causat. Per això, demanem que els dediquem un pensament abans de la lectura del Manifest.

Si bé recordarem l'any 2020 per la tristesa que ens aclapara, aquest 12 de maig també quedarà gravat en la nostra memòria, perquè aquesta commemoració a favor de la **NORMALITZACIÓ** de les nostres malalties és encara més dura per causa del **DISTANCIAMENT FÍSIC** a què ens obliga el **CONFINAMENT**. Una commemoració sense actes presencials i multitudinaris; sense abraçades solidàries ni mirades còmplices; sense compartir anhels i desenganys entre rialles i plors; sense poder percebre la calor d'uns i la indiferència de molts.

Però nosaltres sabem que, si el dolor i la fatiga crònics no paren, tampoc poden, ni podran, parar-nos; com a **amos del nostre destí personal i col·lectiu**, i mitjançant les **ENTITATS** que ens donen suport, traspasarem els murs del confinament mitjançant les tecnologies actuals i la caixa de ressonància que són les **XARXES SOCIALS**.

Perquè, els afectats i afectades per fibromiàlgia i síndrome de fatiga crònica en sabem molt de **CONFINAMENT**, ja que les característiques d'aquestes despietades malalties ens priven, amb molta freqüència, de poder realitzar-nos amb una vida personal, familiar, laboral i social, normals. I hem après a superar les barreres físiques amb la tecnologia, les videoconferències, els xats, les xarxes socials... que ens apropen virtualment quan els nostres cossos estan adolorits i esgotats en excés.

Per això, conscients que no podem expressar el nostre sentir i les nostres reivindicacions en actes públics, els apropiem via **XARXES SOCIALS** a tota persona que s'interessi per la nostra problemàtica, s'hi senti solidari i vulgui unir la seva veu a la nostra.

I ho farem també, a través de la 18 edició del **MANIFEST ANUAL**. Un manifest amb el qual pretenem ratificar i **RECONÈIXER** satisfets els **ÈXITS** de tots aquests anys; també un Manifest que vol aprofitar aquest dia per **AGRAIR** públicament els suports incondicionals; l'atenció sanitària de qualitat de cada vegada més professionals; les

investigacions amb més vocació que pressupost; la dedicació exhaustiva de les entitats, oferint informació, activitats, suplint mancances i alleujant cors.

Però un Manifest que, també i sobretot, és **REIVINDICATIU**. Que vol evidenciar el lluny que estem encara d'aconseguir la Normalitat d'aquestes malalties; apel·lant als que dicten les lleis, als que han de controlar la seva aplicació i als que han de gestionar, tant l'**Atenció sanitària** sota els principis d'**Equitat, Accessibilitat i Qualitat** com els **Drets Socials**, amb avaluacions justes i equilibrades.

També potenciant la **Investigació** i destinant recursos i programes de finançament finalistes per poder trobar millors tractaments i avançar en la prevenció; apel·lant, especialment, a la **Societat** perquè s'uneixi a nosaltres per defensar els nostres **DRETS CIUTADANS**. Un manifest també **Solidari** respecte de Síndromes de Sensibilització Central, com la Sensibilitat Química Múltiple o l'Electrosensibilitat, que suporten una càrrega pesada per assolir el seu reconeixement.

I, si bé hem constatat que aquest confinament està sent especialment dur per a nosaltres pel que fa a mancances en els camps sanitari i social, també ens ha portat a reflexionar sobre l'experiència que ens està aportant i la necessitat que tenim de **REINVENTAR-NOS** un cop més. Aquesta gran crisi sanitària, que comportarà una gran crisi econòmica i humanitària, ha de donar lloc a un **NOU PARADIGMA SOCIAL**.

Hem d'estar atents i **PROACTIUS** cap a noves formes de vida, nous valors, noves formes de relació, noves formes de treball. Aportant la nostra experiència en lluita compartida; en superar reptes i trencar motlles; en alçar-nos per sobre de les nostres limitacions. En definitiva, en **Solidaritat** i en **Dignitat**, valors que podem aportar per a la construcció d'un nou **MODEL SOCIAL**, davant d'un model caduc, injust i exclouent.

12 de maig de 2020

