

MAYTE SERRAT LÓPEZ

**Profesora asociada Departamento de Psicología Básica.
Universitat Autònoma de Barcelona.**

**Responsable e investigadora principal de la terapia
multicomponente de la Unidad de Expertez en Síndromes
de Sensibilización Central del Hospital Vall Hebron.
Presidenta de CIM Project**



| FORMACIÓN | |
|--|--|
| 1997 | Diplomada en Fisioterapia Universitat Ramon Llull |
| 2014 | Graduada en Psicología Universitat Oberta de Catalunya |
| 2016 | Màster Universitari en Osteopatia Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat |
| 2020 | Departament de Psicologia Bàsica i de l'Educació Universitat Autònoma de Barcelona |
| 2020 | Título Superior Universitario en Mindfulness y Gestión Emocional Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle |
| 2021 | Metodología de la Investigación: Diseño y estadística en Ciencias de la Salud Universitat Autònoma de Barcelona Máster Universitario en Fisioterapia del Deporte y Readaptación a la Actividad Física |
| EXPERIENCIA PROFESIONAL | |
| | Responsable e investigadora principal de la terapia grupal multicomponente de la Unidad de Experta en Síndromes de Sensibilización Central (UESSC) del Hospital Vall d'Hebron |
| 2018- actualidad | Profesora Asociada, Universitat Autònoma de Barcelona, Departamento de Psicología Basica |
| 2018-actualidad | Fisioterapeuta. Hospital Vall de Hebron, Unitat de Experto Síndromes de Sensibilización Central |
| 2017-actualidad | Directora del Màster Universitari en Osteopatia. Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat |
| 2014-2018 | Psicologa General Sanitaria (profesional libre) |
| 2006-2018 | Juez Arbitro Internacional de Tenis (profesional libre) |
| 1998-2018 | Fisioterapeuta (profesional libre) Técnico Deportivo de Monte y alpinista |
| EXPERIENCIA INVESTIGADORA Y/O DOCENTE | |
| 2018-actualidad | Profesora Asociada, Universitat Autònoma de Barcelona. Grado de Psicología, asignatura: Motivació i Emoció |
| 2017 | Docente i Coordinadora del Master Universitario en Osteopatia, Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat. Asignatura: Teoría y Tecnología de las Extremidades I |
| 2018 | Directora de diversas tesis doctorales y proyectos fin de carrera |

OTRAS RESPONSABILIDADES PROFESIONALES

Coordinadora Comisión de Osteopatía. Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya

Coordinadora de la Comisión del Dolor Crónico. Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya

Coordinadora del Grupo de Trabajo Abordaje Psicosocial y Ejercicio Terapéutico. Societat Catalana del Dolor

Coordinadora del Grupo de Trabajo FISIOGAN. Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya

Coordinadora del Grupo de Trabajo de Fisioterapia. Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor - SEMDOR

Miembro de SEFIFAC. Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

Miembro del Grupo de Interés de Fibromialgia. Sociedad Española del Dolor - SED

Miembro del Programa asistencial de Experta en SSC del Instituto Catalán de la Salud (PADEICS)

Presidenta de la Asociación Deportiva Proyecto Inclusivo CIM (CIM Project).

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS RECIENTES

- 1 Artículo científico. 2021. Efficacy of the FIBROWALK Multicomponent Program Moved to a Virtual Setting for Patients with Fibromyalgia during the COVID-19 Pandemic: A Proof-of-Concept RCT Performed Alongside the State of Alarm in Spain International Journal of Environmental Research and Public Health.
- 2 Artículo científico. 2021. Effectiveness of a Multicomponent Treatment Based on Pain Neuroscience Education, Therapeutic Exercise, Cognitive Behavioral Therapy, and Mindfulness in Patients with Fibromyalgia (FIBROWALK Study): A Randomized Controlled Trial Physical Therapy.
- 3 Artículo científico. Mayte Serrat López. 2020. Effectiveness of a Multicomponent Treatment for Fibromyalgia Based on Pain Neuroscience Education, Exercise Therapy, Psychological Support, and Nature Exposure (NAT-FM): A Pragmatic Randomized Controlled Trial Journal of Clinical Medicine. MPDI.
- 4 Artículo científico. 2020. Incidence of COVID-19 in a cohort of adult and paediatric patients with rheumatic diseases treated with targeted biologic and synthetic disease-modifying anti-rheumatic drugs BMJ Yale. MedRxiv.
- 5 Artículo científico. Mayte Serrat. 2020. Efficacy of a Multicomponent Intervention for Fibromyalgia Based on Pain Neuroscience Education, Exercise Therapy, Psychological Support, and Nature Exposure (NAT-FM): Study Protocol of a Randomized Controlled Trial International Journal of Environmental Research and Public Health. 17-2, pp.634-634.

OTRAS PUBLICACIONES

Diversos trabajos presentados en Congresos Nacionales e Internacionales

PREMIOS

Generació d'Idees Parc de Recerca UAB (segundo premio)

Entidad concesionaria: Universitat Autònoma de Barcelona. Fecha de concesión: 2018