



XXII MANIFEST

DIA INTERNACIONAL

DE LA FIBROMIÀLGIA I DE LA SÍNDROME DE FATIGA CRÒNICA

12 MAIG 2024



DRET A UN PROJECTE DE VIDA. Aquest és un concepte que volem defensar amb aquest **MANIFEST**: posar a disposició dels malalts les oportunitats de refer un **projecte de vida en tots els àmbits de les seves vides**. Unes vides que van ser esquerdades per unes malalties **silencioses a diagnòstics, esquives a tractaments i molt cruels de suportar**.

Unes malalties que, moltes vegades, també van fer **cruels al nostre entorn**, amb una incomprensió que ens ha dolgut més que el dolor de la pròpia malaltia.

Per això, i des del 2004, les persones afectades per **Fibromiàlgia i Síndrome de fatiga crònica** hem abanderat amb el nostre Manifest la lluita per

- Un **canvi de paradigma** a la mirada, respecte i reconeixement Institucional i Social de les nostres malalties.
- Un **Sistema Públic Sanitari i Social** equitatiu, accessible, igualitari i garantista en l'atenció a aquestes malalties i en prestacions justes quan una possible discapacitat ho precisi.
- Una millor **formació universitària** en dolor i fatiga crònics i la **formació continuada** per als professionals que ens tracten.
- Una **valorització de la investigació** com a vehicle per avançar en diagnòstics tècnics, preventius i comunitaris per aprofundir en millors tractaments.
- El **reconeixement de les nostres entitats** com a **Actius de Salut** i col·laboradors necessaris als consensos per a Guies d'atenció professional i en accions de promoció d'hàbits i activitats de vida saludable.

No volem oblidar-nos d'altres malalties enquadrades en les anomenades Síndromes de Sensibilització Central que s'han unit a aquesta lluita per la dignitat i reconeixement en els darrers anys. Ni tampoc de les malalties i tractaments que comporten dolor i fatiga amb gran impacte en la qualitat de vida.

La nostra solidaritat envers tots ells des de la **Fibromiàlgia i la Síndrome de fatiga crònica** les principals característiques de les quals són, precisament, el **Dolor i la Fatiga Crònics**.

Però avui també és un **dia de celebració i reconeixements**. Celebrar que hem arribat fins aquí **unides per ideals i objectius comuns**, que ens van portar a crear i consolidar una de les xarxes dels moviments associatius més potent d'Espanya que, amb sacrifici, rigor i professionalitat s'ha guanyat el respecte de tants.

Per això, aquest manifest també és un cant d'agraïment a totes les persones que des de les **associacions, federacions, confederació i fundacions** treballen incansablement per la nostra causa. I a les **nostres famílies** que ens donen suport i acompanyen contínuament, encara que la seva qualitat de vida també s'hagi vist seriosament afectada per la nostra malaltia.

També ho és cap a tots **els professionals** que ens han posat al centre de l'atenció sanitària, i que s'estan formant i investigant contínuament en criteris diagnòstics i tractaments, consensuant guies i protocols per oferir-nos la millor atenció possible.

Però, sobretot, és un **cant a l'esperança** que la nostra lluita, les nostres reivindicacions de tants anys, serveixin perquè els malalts de les generacions futures se'n puguin beneficiar i puguin realitzar plenament el seu **Projecte de vida personal, familiar, professional, laboral i social**.

Avui és un dia de commemoració **altament reivindicativa de drets** però amb una **gran càrrega emocional, solidària, agraïda i amb esperit d'unió**. La unió de les nostres voluntats a continuar el camí cap a la **NORMALITZACIÓ** d'unes malalties, els afectats de les quals mai no haguessin hagut de lluitar pels seus drets ciutadans.

Hem lluitat i lluitem amb DIGNITAT pel reconeixement de la nostra DIGNITAT, i oferim **aquest espai comú** a totes les persones, professionals, gestors sanitaris i socials, institucions, societat en general que vulguin col·laborar en el **procés COCREATIU d'una societat més justa i solidària per a tothom**.

El nostre agraïment a les persones que han acceptat fer lectura pública del nostre Manifest, aportant el seu prestigi i compromís. I a tots els qui han volgut escoltar-nos, per les reflexions i accions Proactives que els puguin generar el nostre **MANIFEST**.

12 de MAIG de 2024

Dia Internacional de la Fibromiàlgia i de la Síndrome de fatiga crònica

