

# XXII MANIFIESTO UNITARIO



## EJES FUNDAMENTALES DEL MANIFIESTO

12 DE MAYO 2024

EJES FUNDAMENTALES: XXII Manifiesto FM-SCIEH Mayo 2024



## SISTEMA PÚBLICO SANITARIO-SOCIAL

### CALIDAD-EQUIDAD-ACCESIBILIDAD

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES

XXII MANIFIESTO FM-SCIEH MAYO 2024



## UNIDADES DE TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES

XXII MANIFIESTO FM-SCIEH MAYO 2024



## FORMACIÓN CONTINUADA PROFESIONALES

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES

XXII MANIFIESTO FM-SCIEH MAYO 2024



## UNIVERSIDAD

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES

XXII MANIFIESTO FM-SCIEH MAYO 2024



## REIVINDICACIÓN DE DERECHOS

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES

XXII MANIFIESTO FM-SCIEH MAYO 2024



## COLABORACIÓN

### PROFESIONAL PACIENTE

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES

XXII MANIFIESTO FM-SCIEH MAYO 2024



## ÓRGANOS DE MEDIACIÓN

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES

XXII MANIFIESTO FM-SCIEH MAYO 2024



EMAN ESKUA



## XXII. MANIFESTUA

### FIBROMIALGIAREN eta NEKE KRONIKOAREN SINDROMEAREN

### NAZIOARTEKO EGUNA

### 2024ko MAIATZAK 12

**BIZI-PROIEKTU BAT IZATEKO ESKUBIDEA.** Kontzeptu hori defendatu nahi dugu manifestu honen bidez, hau da, gaixoei aukera ematea **beren bizitzako esparru guztietan bizi-proiektu bat** eraiki ahal izateko. Izan ere, gaixotasun batzuek haien bizitzak arrakalatu zituzten, eta gaixotasunok **isilik mantentzen dira diagnosien aurrean, tratamenduei izkin egiten diete eta oso krudelak dira pairatzeko.**

Gaixotasun horiek, sarritan, **gure ingurunea ere bihurtu dute krudel**, askotan ulertu eta onartu ez gaituztelako, eta horrek min handiagoa eman digulako, gaixotasunek beraiek baino.

Horregatik, 2004az geroztik, **Fibromialgia eta Neke Kronikoaren Sindromea** pairatzen ditugunok hauxe aldarrikatzen dugu gure manifestuaren bidez:

- Gure gaixotasunei dagokienez, **paradigma aldatzea** eta erakunde publikoen eta gizartearen errespetua eta onarpena izatea.
- **Osasun eta Gizarte Sistema Publiko** bidezkoa, irigarria eta berdinzalea izatea, bermeak ematen dituen, gaixotasunok artatzeko eta zerbitzu egokia emateko, ezgaitasuna duen norbaitek hala behar duenean.
- Min eta neke kronikoei buruzko **unibertsitate-prestakuntza** hobea ematea, eta artatzen gaituzten profesionalak **etengabe formatzea.**
- **Ikerketa balioestea**, horren bidez hobeto egin ahal izateko diagnostiko teknikoak, prebentiboak eta komunitarioak, eta tratamendu hobetan sakondu ahal izateko.
- **Gure erakundeak aitortzea osasunaren aldeko aktibo** gisa eta beharrezko laguntzaile gisa, bai arreta profesionaleko gidetarako informazioa bateratzean, bai bizimodu osasungarria izateko ohiturak eta jarduerak sustatzeko ekintzetan.

Baina gaurkoa **ospatzeko eta aitortzeko eguna** ere bada. Ospatu nahi dugu **idea eta helburu komunek elkartuta** iritsi garea honaino eta, horren ondorioz, Espainiako mugimendu asoziatibo indartsuenetako bat eratu eta finkatu dugula, hainbaten errespetua lortu duena sakrifizioari, lan handiari eta profesionaltasunari esker.

Horregatik, manifestu honekin esker ona adierazi nahi diegu **elkarte, federazio, konfederazio eta fundazio**etatik gure kausaren alde etengabe lan egin duten pertsona guztiei; baita etengabe gure ondoan dauden eta laguntzen diguten **senideei** ere, haien bizi-kalitateak ere gure gaixotasunen eragina jasan behar izan duen arren.

Era berean, eskerrak eman nahi dizkiegu pazienteok osasun-arretaren erdigunean jarri gaituzten **profesional** guztiei ere, etengabe ari baitira formatzen eta ikertzen, hobeto ezagutzeko diagnostikoa eta tratamendua egiteko irizpideak, eta gidak eta protokoloak adosten baitituzte ahalik eta arretarik onena eskaintzeko.

Baina, batez ere, manifestu honekin gogorarazi nahi dugu **itxaropena dugula**, eta espero dugula gure borrokak eta hainbeste urtez egin ditugun aldarrikapenek balioko dutela etorkizuneko gaixoei horien onurak izan ditzaten eta aukera izan dezaten **bizi-proiektu betegarri bat osatzeko bizitza pertsonal, familiar, profesional eta sozialean**.

**Eskubideak ozen aldarrikatzeko** eguna dugu gaur, **emozio, elkartasun, esker oneko eta batasun sentimendu sendoak** lagun ditugula. Gure indarrak batzen ditugu lanean jarraitzeko gaixotasunok **NORMALIZATZEKO** bidean, pairatzen dituztenek ez baitzuten zertan beren oinarrizko eskubideen alde borrokatu.

**DUINTASUNEZ borrokatu gara eta borrokatzen gara gure DUINTASUNA** aitortzearen alde, eta **espazio komun** hau eskaintzen diegu guztiontzako bidezkoa eta solidarioa izango den gizartea **ELKARREKIN SORTU** nahi duten pertsona guztiei, profesionali, osasun-eta gizarte-langileei, erakundeei eta, oro har, gizarteari.

Gure eskerrik beroena adierazi nahi diegu, **azkenik, gure manifestua publikoki irakurtzea onartu duten pertsonai**, beren ospea eta konpromisoa eskaini baitituzte; baita entzun nahi izan gaituzten guztiei ere, gure **MANIFESTUAK** sortu dizkien gogoeta eta ekintzengatik.

## 2024ko MAIATZAK 12

Fibromialgiaren eta Neke Kronikoaren Sindromearen nazioarteko eguna



### COLABORACIÓN

PROFESIONAL ↔ PACIENTE

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES  
XXII MANIFIESTO FM-SFCM, MAYO 2024



### ÓRGANOS DE MEDIACIÓN

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES  
XXII MANIFIESTO FM-SFCM, MAYO 2024



### LAS ASOCIACIONES

INFORMACIÓN-FORMACIÓN-ACCIONES  
CONJUNTAS

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES  
XXII MANIFIESTO FM-SFCM, MAYO 2024



HABLEMOS  
EN FAMILIA

### APOYO A LA FAMILIA

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES  
XXII MANIFIESTO FM-SFCM, MAYO 2024



### LAS ASOCIACIONES SOMOS ACTIVOS DE SALUD

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES  
XXII MANIFIESTO FM-SFCM, MAYO 2024



### INSERCIÓN LABORAL

ARMONIZACIÓN ENTRE  
TRABAJO Y ENFERMEDAD

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES  
XXII MANIFIESTO FM-SFCM, MAYO 2024



### SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

LA FORTALEZA DE LA UNIDAD

EJES FUNDAMENTALES  
XXII MANIFIESTO FM-SFCM, MAYO 2024

## XXII MANIFIESTO UNITARIO

EJES  
FUNDAMENTALES DEL  
MANIFIESTO

12 DE MAYO 2024

EJES FUNDAMENTALES XXII Manifiesto FM-SFCM  
Mayo 2024

La fortaleza de la unidad

