

24 MANIFEST FIBROMIÀLGIA I SÍNDROME FATIGA CRÒNICA

*Fem que la intolerància canviï de bàndol.
Projectem la llum en el respecte, la solidaritat i la igualtat de drets*

En aquest **Dia Internacional de la Fibromiàlgia i de la Síndrome de fatiga crònica**, tornem a unir les nostres veus per **celebrar** els èxits conquerits al llarg de tants anys, **agrair** actituds i accions solidàries i **reivindicar** drets per a la Plena Normalització d'unes **malalties incansables i despietades** a causar-nos dolor i fatiga cada dia, tots els dies.

També, i fent gala del lema **La fortalesa de la unitat**, per **posar en valor** les xarxes de solidaritat teixides entre malalts, familiars, associacions, federacions, fundacions... a partir del **primer manifest unitari del 2003**.

I, mirant enrere, per admirar **la fèrria sensibilitat de les pioneres**, desbrossant camins i promovent l'organització en associacions, ens van ensenyar la importància **d'unir voluntats i unificar criteris** per un objectiu comú.

Aquesta unitat ens ha permès determinar els eixos principals d'aquest manifest, segons les nostres experiències personals i les experiències recollides per les entitats que ens representen per manifestar les **nostres necessitats** prioritàries no ateses, **les mancances comunes** a tothom, així com **les diferències territorials**.

Perquè, massa vegades, fallen els criteris d'**Equitat i Igualtat del nostre Sistema Públic Sanitari i Social** entre territoris i, massa vegades, el disseny d'**estructures**, l'aplicació de **protocols** i l'assignació de **recursos** estan condicionats per biaixos de tipus estructural, cultural i/o institucional que poden generar desigualtats en l'accés al sistema, en l'atenció professional i en l'eficiència dels resultats obtinguts.

Per tant, considerem imprescindible un model estructural d'**Unitats de caràcter multidisciplinari** a tots els territoris, amb la dotació d'equips professionals i recursos necessaris per a l'abordatge integral; amb la garantia de **creació d'unitats** on no existeixen i la **potenciació i consolidació** de les Unitats ja creades en algunes comunitats autònomes, potenciant la **Investigació** per a avançar en la



Prevenció, el diagnòstic i els tractaments.

Necessitem una **Atenció Primària i Especialitzada de qualitat**, amb més connexió entre ambdues, amb professionals que tinguin la formació i els recursos per tractar-nos, però també des del respecte mutu amb el malalt.

Precisem **teràpies psicològiques i socials** que ens ajudin a afrontar unes malalties que ens obliguen a canvis importants a la nostra vida quotidiana, familiar, laboral i social.

Apel·lem a legisladors, empresaris, sindicats i comitès d'empresa a crear les condicions necessàries per facilitar **adaptacions laborals** (horaris flexibles, descansos...) per no veure'ns expulsades del mercat laboral.

Y per no sentir-nos defraudades i encara més invisibles, reclamem **resolucions molt ben motivades** a les nombroses denegacions a les peticions de discapacitat i/o incapacitat presentades amb informes avalats per especialistes.

Considerem que les nostres associacions han de ser reconegudes com a **Actius de salut i col·laboradores** dels professionals sanitaris i socials per a accions de promoció d'hàbits i activitats de vida saludable.

Continuem necessitant **campanyes d'informació i sensibilització social**, sota paràmetres de canvis de paradigma, eliminant prejudicis i biaixos per raó de gènere, percepció de malalties sospitoses, pitjor capacitat per al treball, rendistes...

Perquè nosaltres seguim sent persones **positives, lluitadores, confiades i agraïdes** malgrat la nostra malaltia. I en aquest sentit també volem reconèixer l'ajut de professionals sanitaris, estudiosos, investigadors, institucionals... que ens han tractat amb **respecte personal i excel·lència professional** des dels seus àmbits de responsabilitat.

També a les **persones** que a través de les **associacions** i al llarg dels **anys**, ens han ajudat a **somriure, abraçar, explicar** els nostres sentiments i anhels i **creure** que era possible fer-los.

Y estem convençudes que les nostres **reflexions i aportacions** no són puerils, ni innecessàries, ni mancades de fonament, perquè alguna cosa falla a la nostra organització política i social quan la percepció i experiències de tants **malalts**, en tants àmbits i **territoris**, coincideixen.

Finalment, volem mostrar el **nostre agraïment** a les persones que han acceptat fer la lectura pública del nostre Manifest, aportant el seu **respecte, solidaritat, prestigi i compromís**.

12 de maig de 2026

Dia Internacional de la Fibromiàlgia i de la Síndrome de Fatiga Crònica

